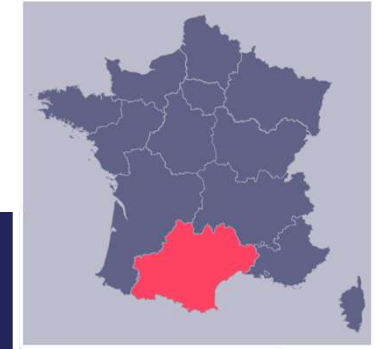


Prévisions 2026 de recrutements de cadres en Occitanie



Le mot de la déléguée régionale



Cyrille LONGUEPEE

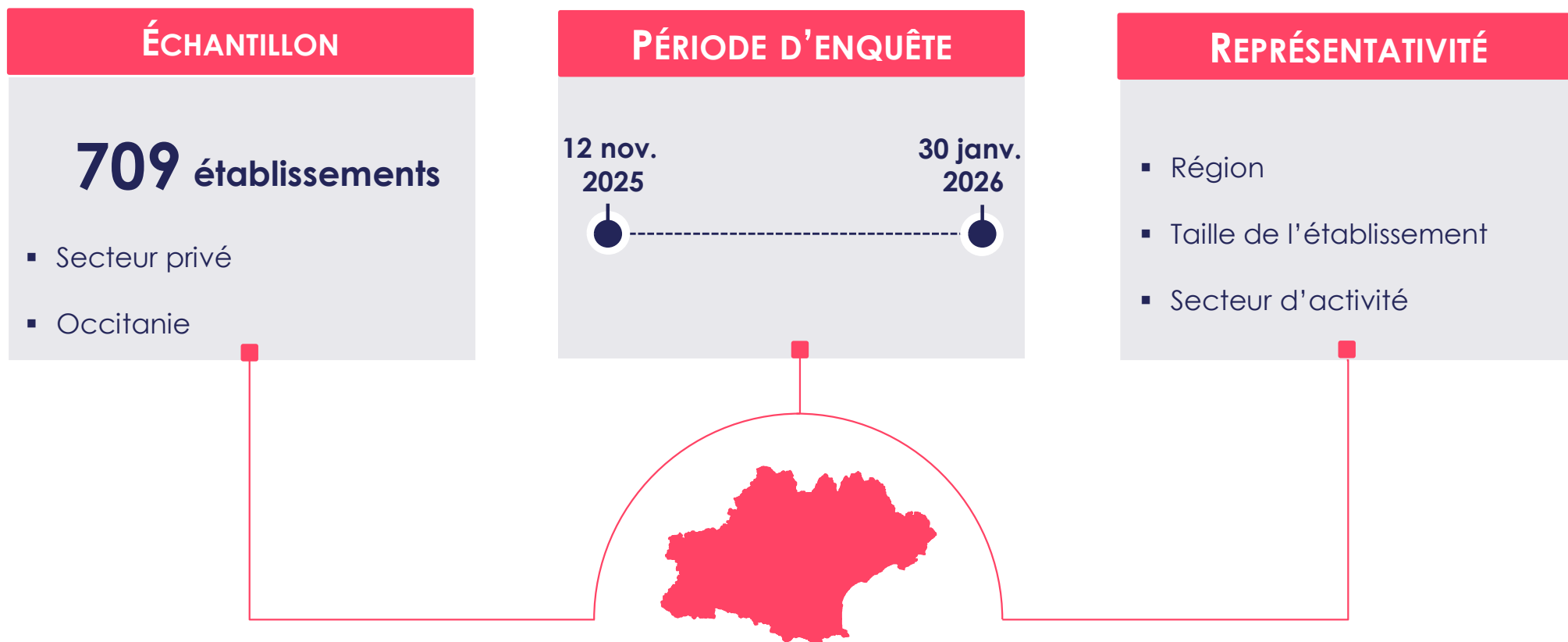
Déléguée régionale Apec Occitanie

“ En 2025, le marché de l'emploi cadre en Occitanie a connu un net rebond. Les entreprises régionales ont recruté 18 340 cadres, soit une progression de 5 % par rapport à l'année précédente. Cette tendance régionale contraste avec la baisse enregistrée au niveau national (-3 %). Cette reprise s'explique en grande partie par le dynamisme, de l'industrie aéronautique, des services informatiques et de l'ingénierie R&D.

Pour 2026, les entreprises occitanes envisagent, de nouveau, une augmentation de leurs recrutements de cadres (+6 % par rapport à 2025). Cela permettrait à la région de renouer avec son niveau record de 2023. Toutefois, ces perspectives sont à interpréter avec prudence en raison des nombreux aléas susceptibles d'influer sur la conjoncture. ”

Méthodologie

Les données présentées dans ce document reposent sur une enquête quantitative menée auprès de :



Sommaire



01.

Caractéristiques de l'emploi cadre régional

02.

Bilan des recrutements de cadres en Occitanie en 2025

03.

Besoins en recrutement des entreprises d'Occitanie en 2026

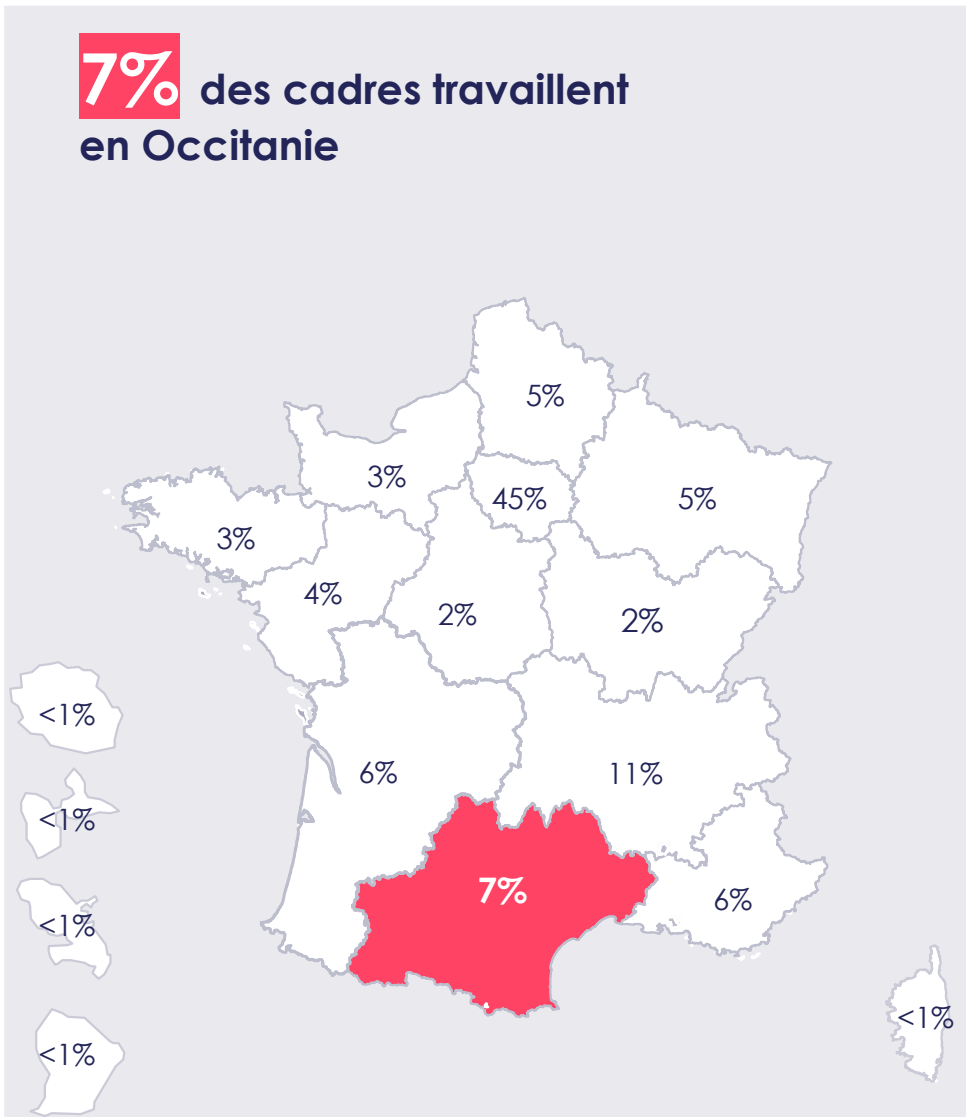


01.

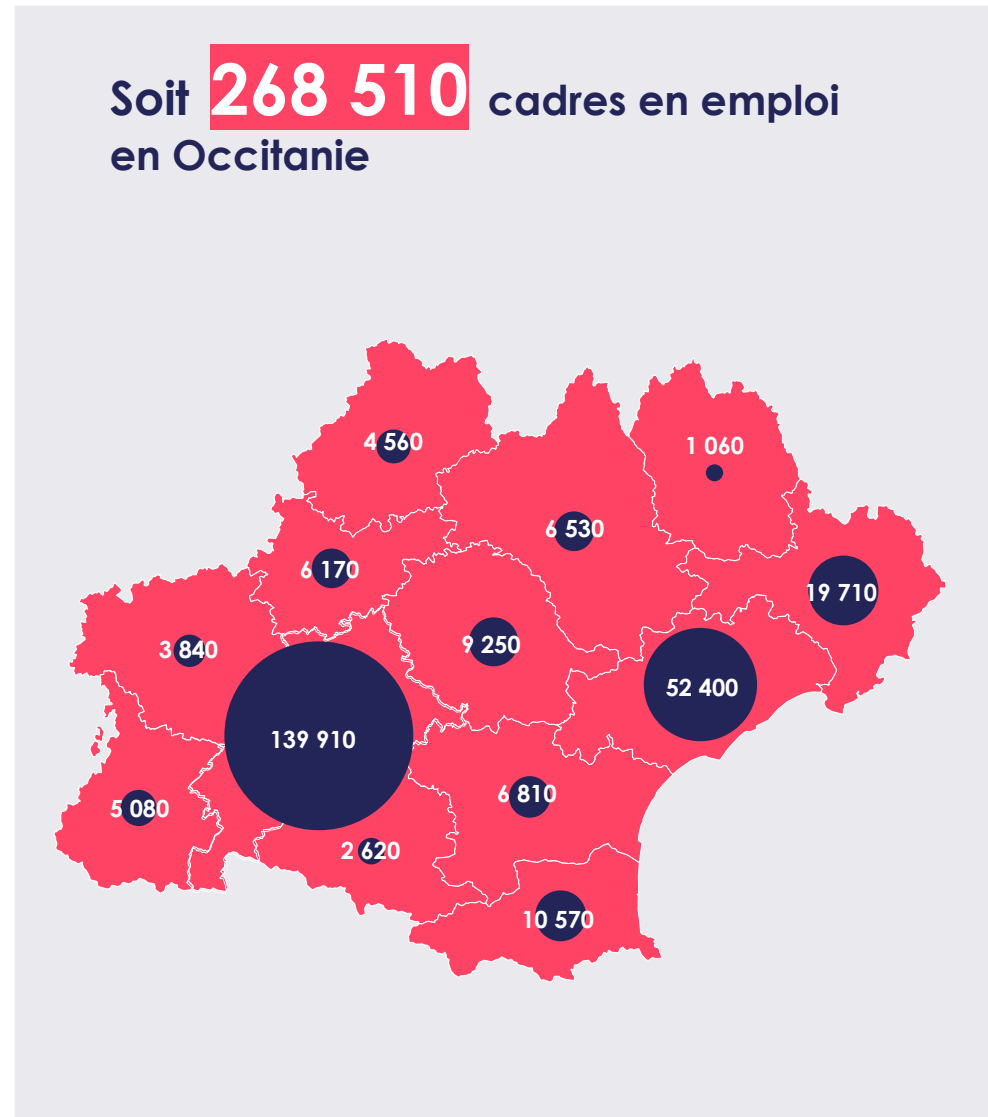
Caractéristiques de l'emploi cadre régional

Les cadres de la région représentent 7% des cadres du privé dans l'hexagone

> Répartition des cadres par région de travail



> Répartition des cadres d'Occitanie par département de travail



Champ : cadres du secteur privé en emploi localisé.es au lieu de travail – France hors Mayotte

Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec



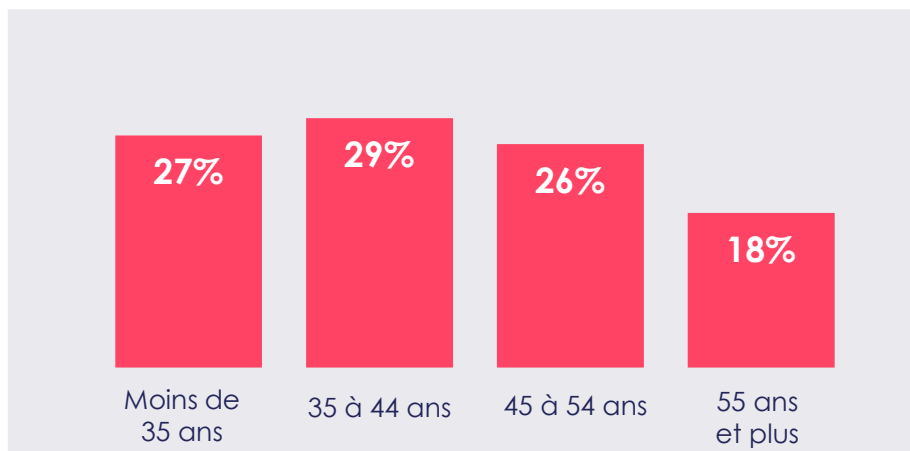
Prévisions 2026 de recrutements de cadres en Occitanie

Cadres de la région : plus âgés et plus souvent des hommes

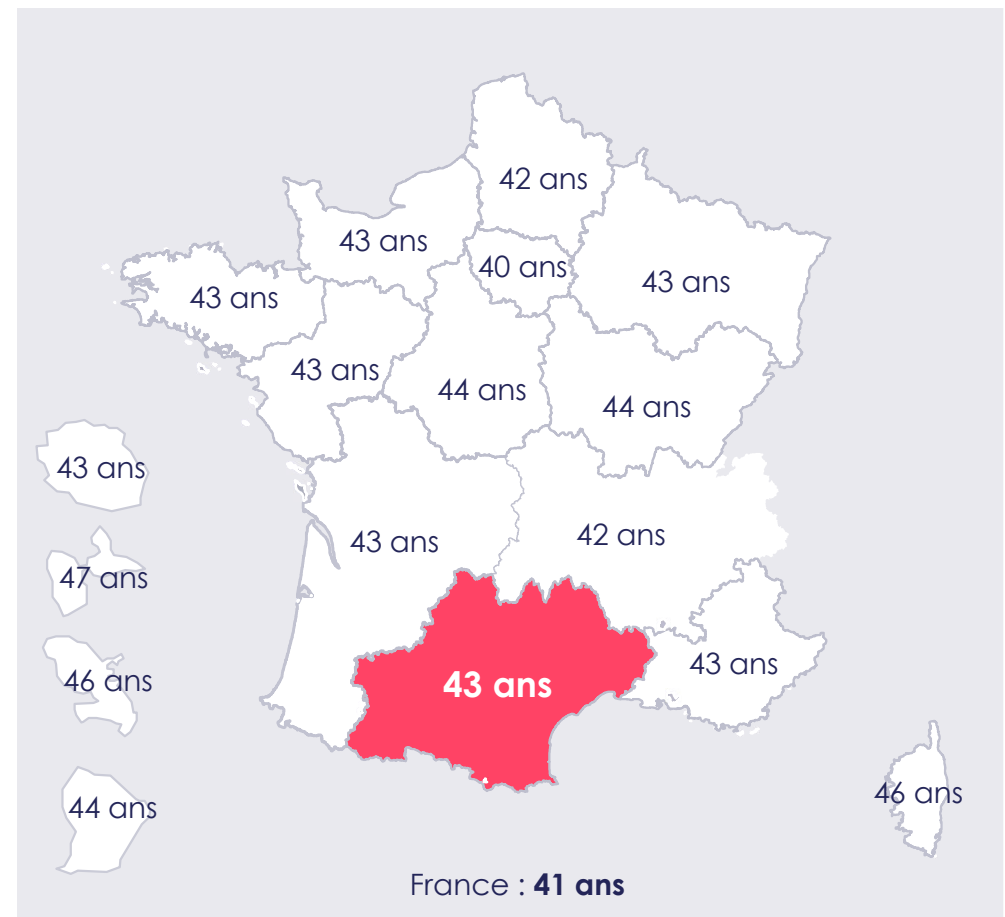
> Répartition des cadres par sexe en Occitanie



> Répartition des cadres par âge en Occitanie



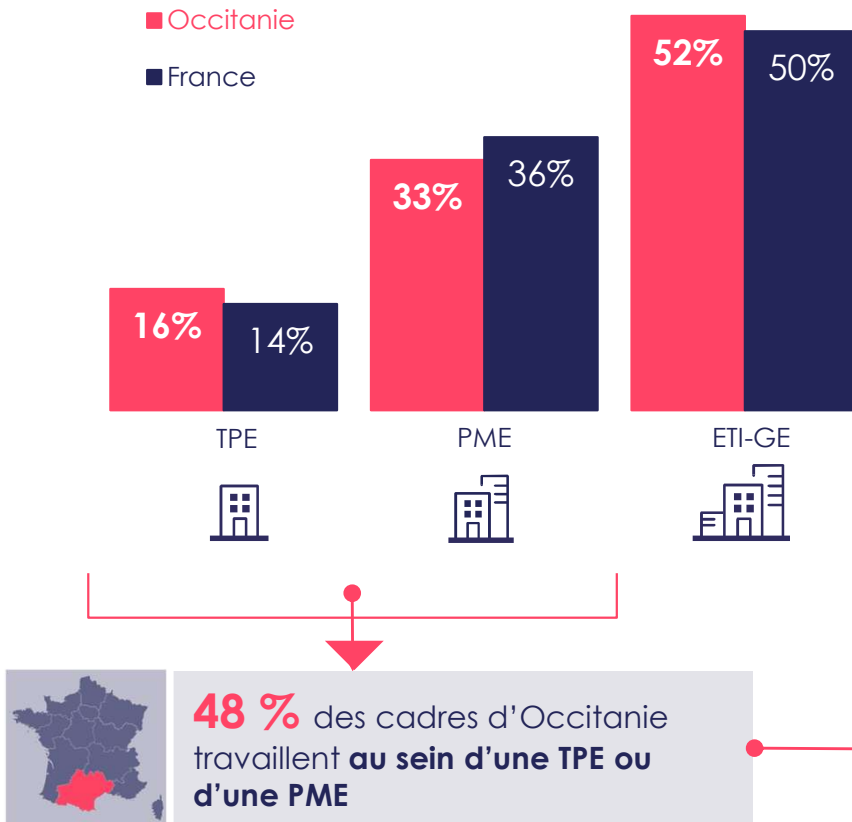
> Âge médian des cadres selon les régions



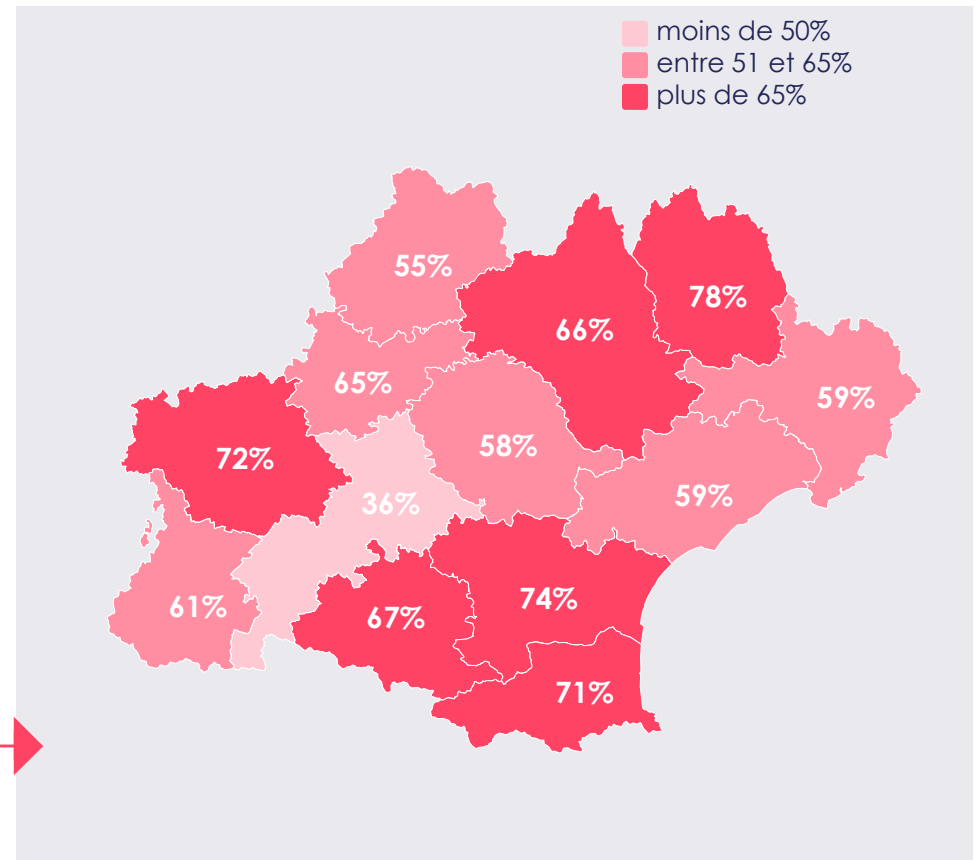
Champ : cadres du secteur privé en emploi localisé.es au lieu de travail – France hors Mayotte
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec

Près de la moitié des cadres régionaux en poste au sein d'une TPE ou d'une PME

> Répartition des cadres par taille d'entreprise



> Part des cadres travaillant au sein d'une TPE ou d'une PME en Occitanie



TPE : très petites entreprises - moins de 10 salarié.es
PME : petites et moyennes entreprises - 10 à 249 salarié.es
ETI-GE : entreprises de taille intermédiaire et grandes entreprises - 250 salarié.es et plus



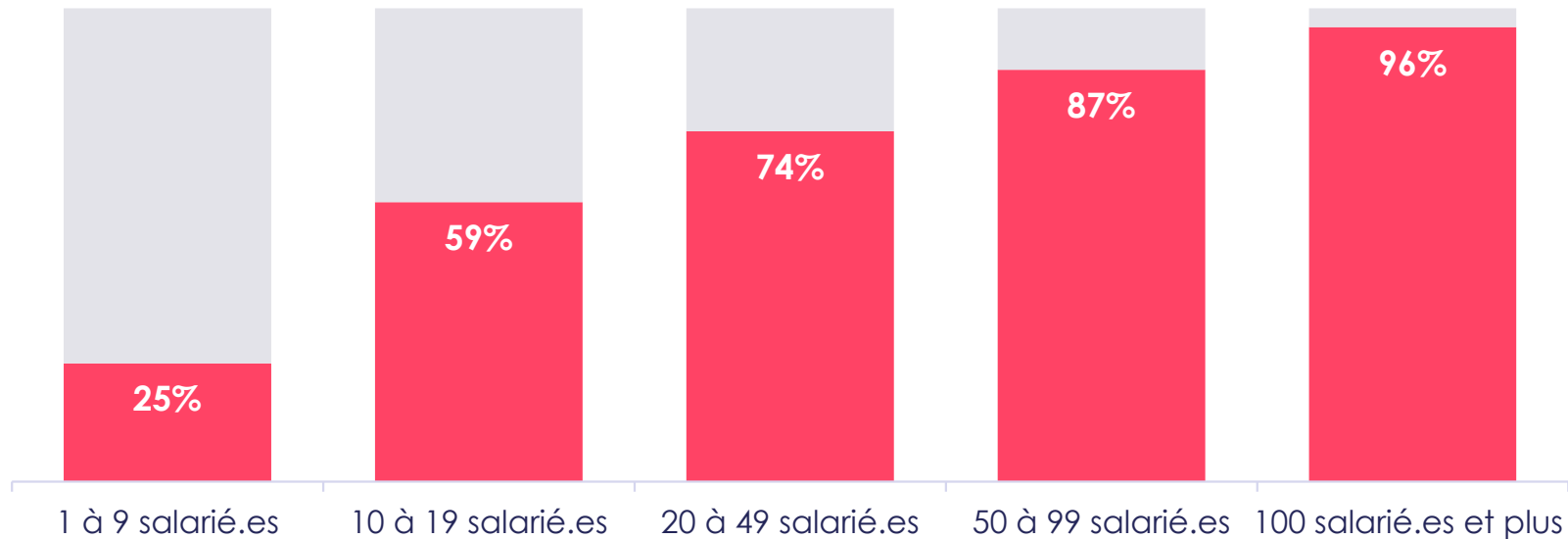
Un tiers des établissements de la région emploient au moins un cadre

> Part des établissements salariant au moins un cadre



33%
en Occitanie
(France : 35%)

> Part des établissements d'Occitanie salariant au moins un cadre selon la taille de l'établissement



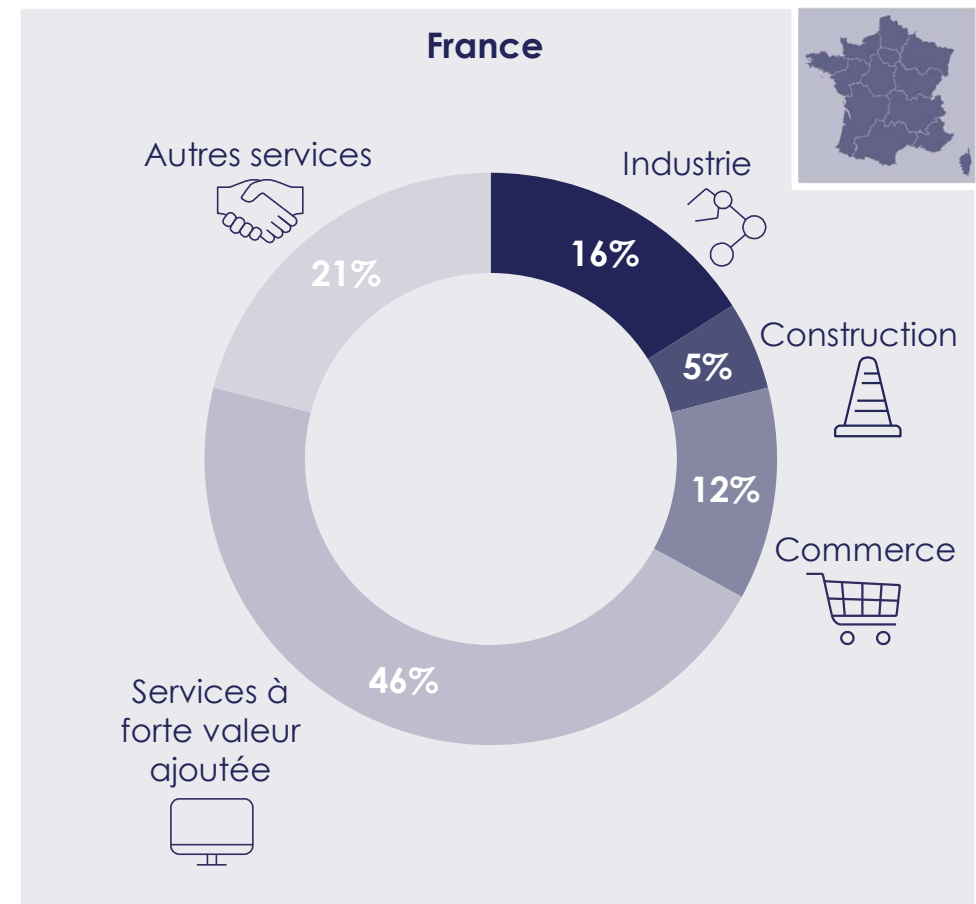
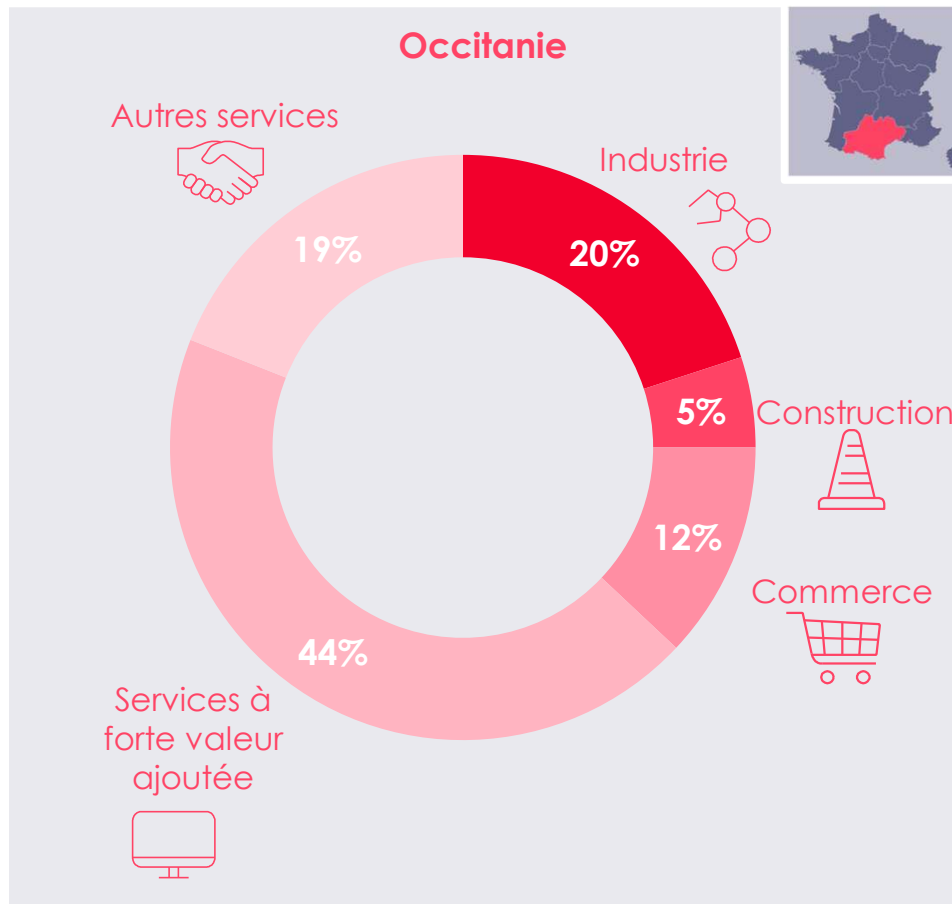
25% des établissements de moins de 10 salarié.es ont au moins 1 cadre

Champ : secteur privé
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec



Cadres de la région : 2 cadres sur 10 travaillent dans le secteur de l'industrie

> Répartition des cadres par secteur d'activité



Champ : cadres du secteur privé en emploi localisé.es au lieu de travail – France hors Mayotte
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec



02.

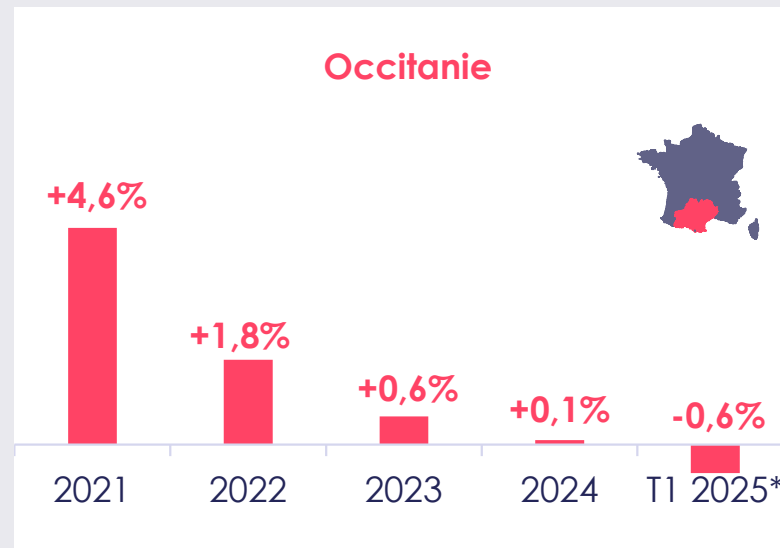
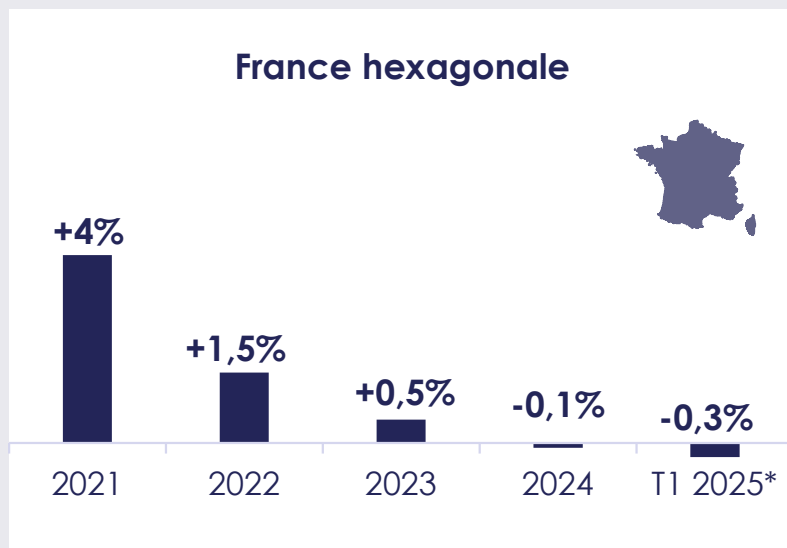
Bilan des recrutements de cadres en Occitanie en 2025

Situation économique nationale et régionale en 2025

> Évolution du PIB en France hexagonale



> Évolution de l'emploi salarié

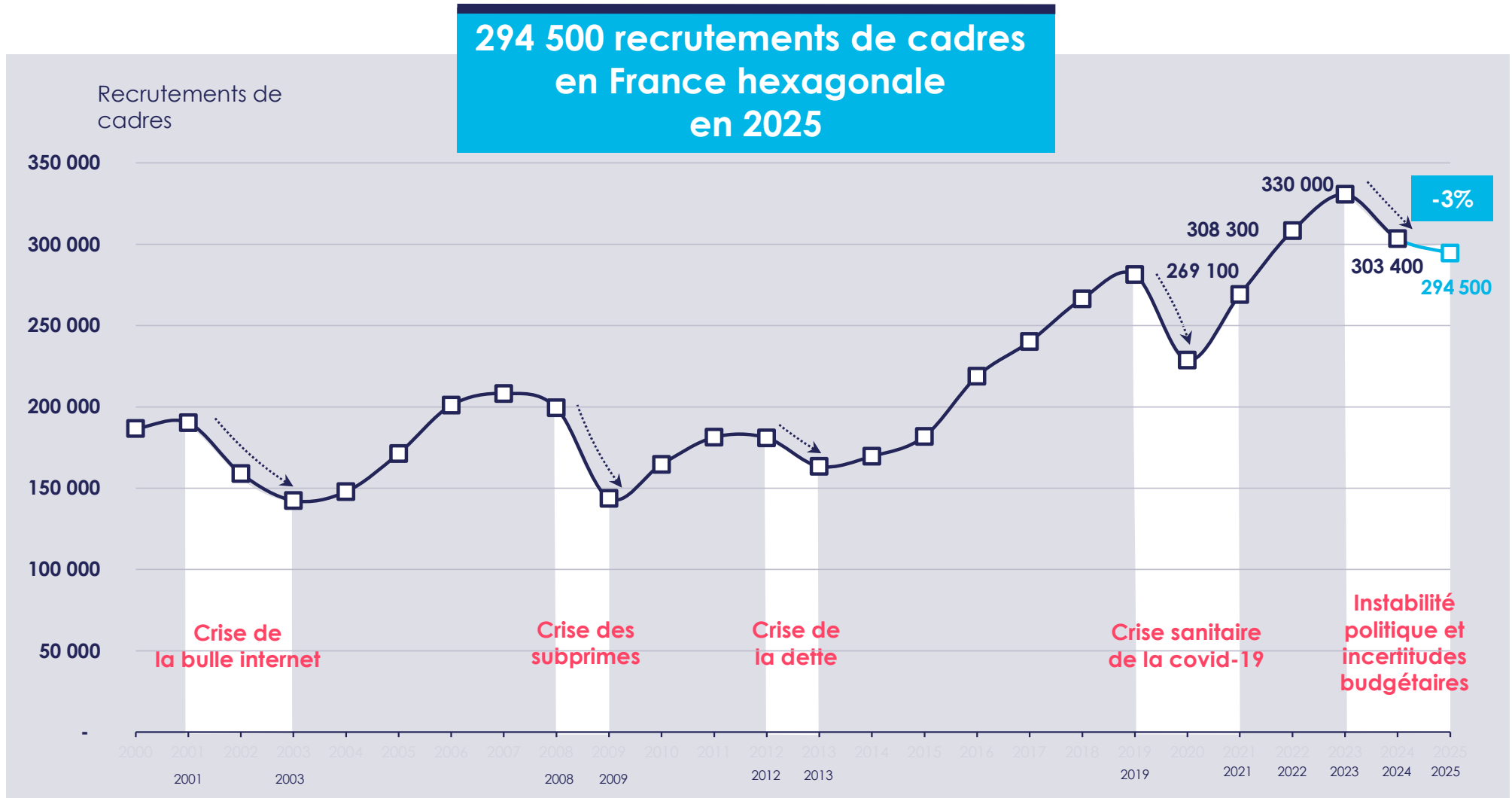


* Comparaison par rapport au T1 2024

Source : Insee et Banque de France

Bilan 2025 des recrutements de cadres à l'échelle nationale

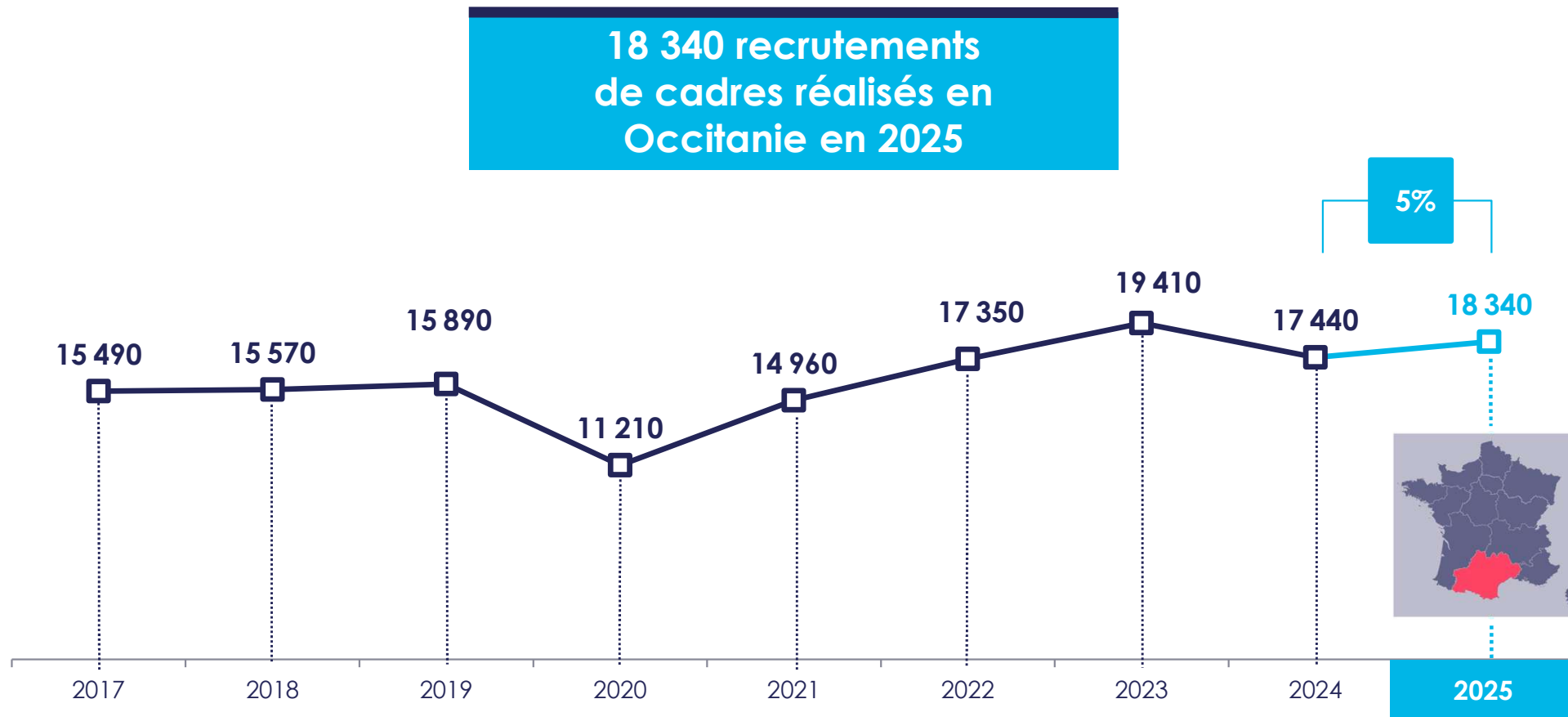
> Évolution du nombre de recrutements annuels de cadres en France hexagonale



Source : Apec, 2026



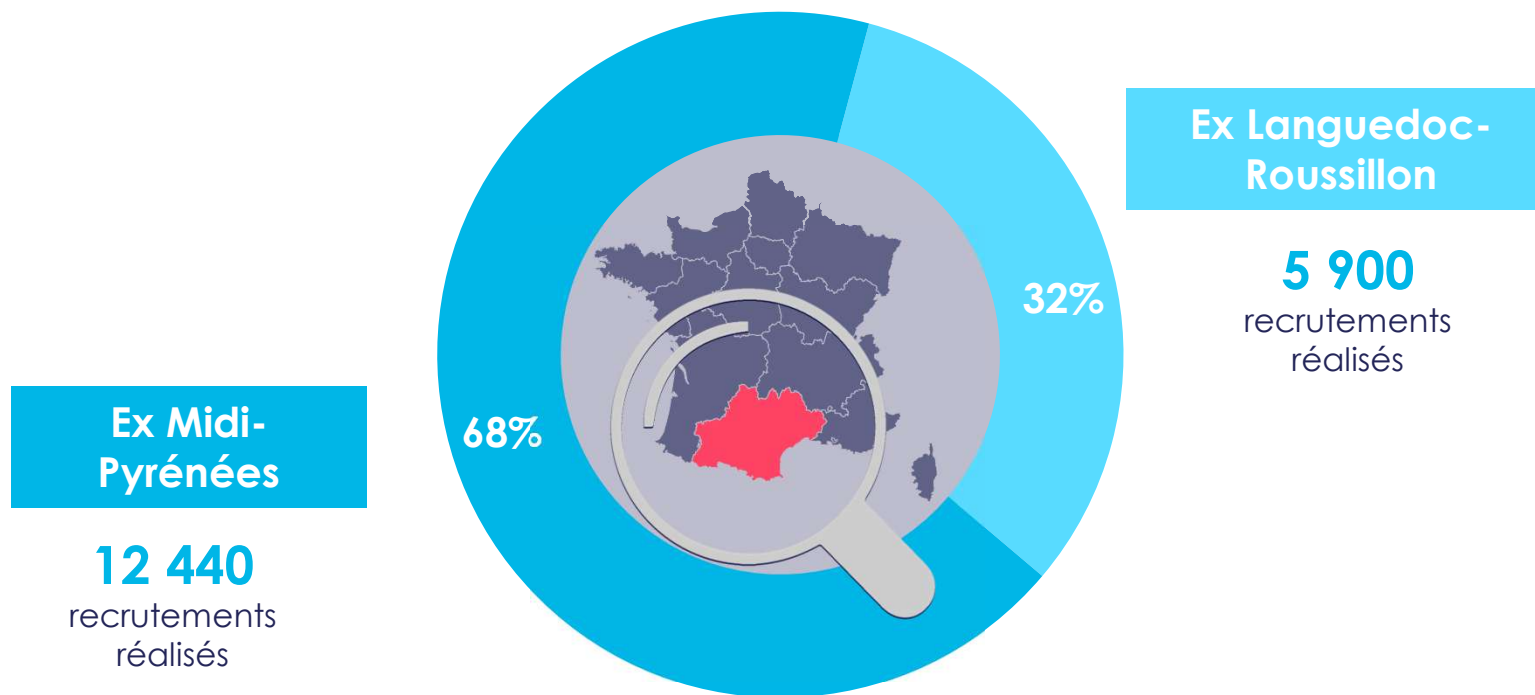
Bilan 2025 des recrutements de cadres en Occitanie



Source : Apec, 2026



Répartition des recrutements de cadres réalisés par ancienne région en 2025



Source : Apec, 2026



Créations nettes de postes cadres en 2025



4 750 postes de cadres créés
en Occitanie en 2025



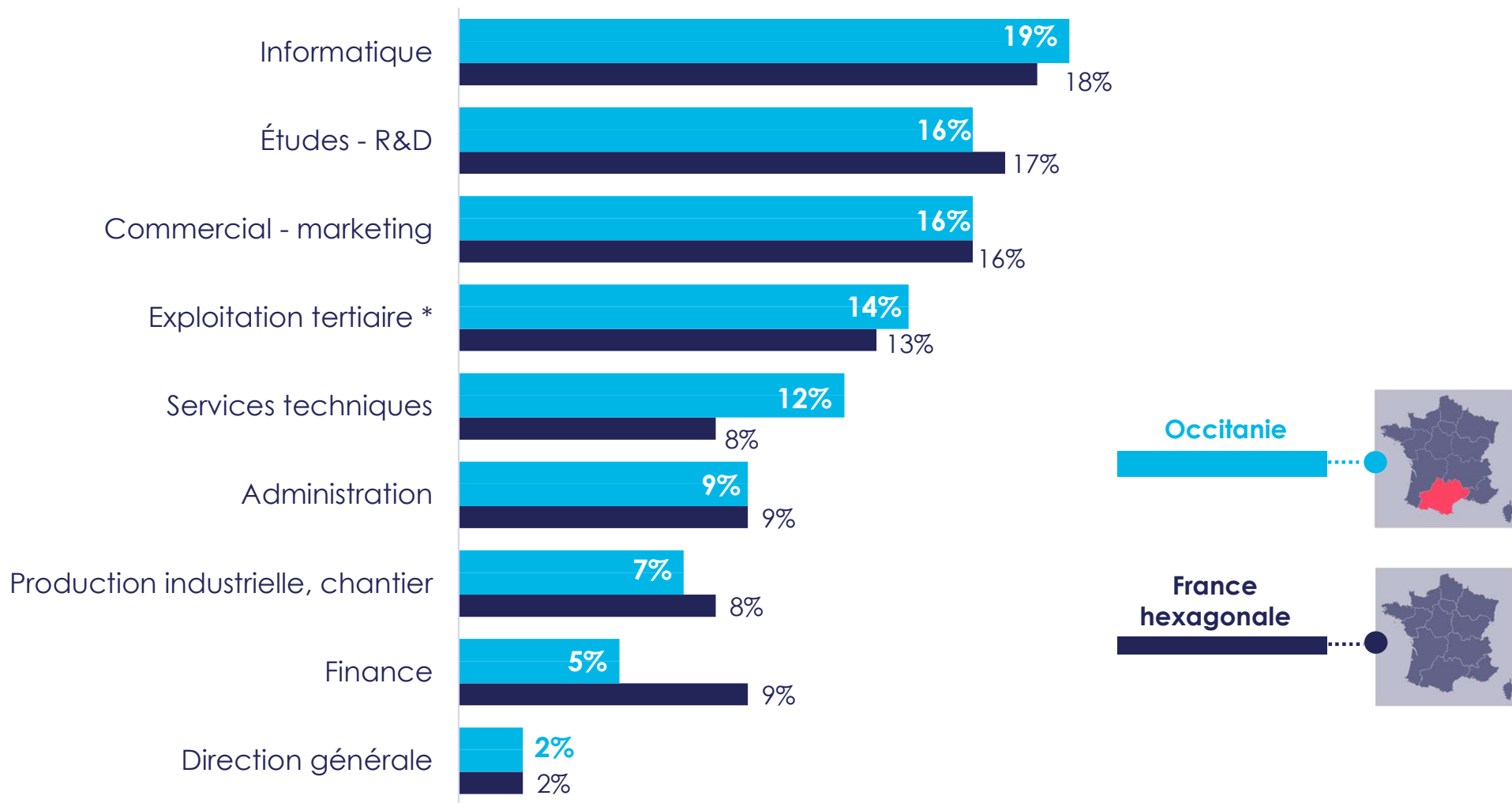
versus 5 250 en 2024

Créations de poste cadres : recrutements + promotions internes – sorties (démission, licenciement, retraite)

Source : Apec, 2026



Répartition des recrutements de cadres réalisés par fonction en 2025



* Métiers spécifiques des secteurs santé et action sociale, culture, banque, assurance, immobilier, transports

Source : Apec, 2026

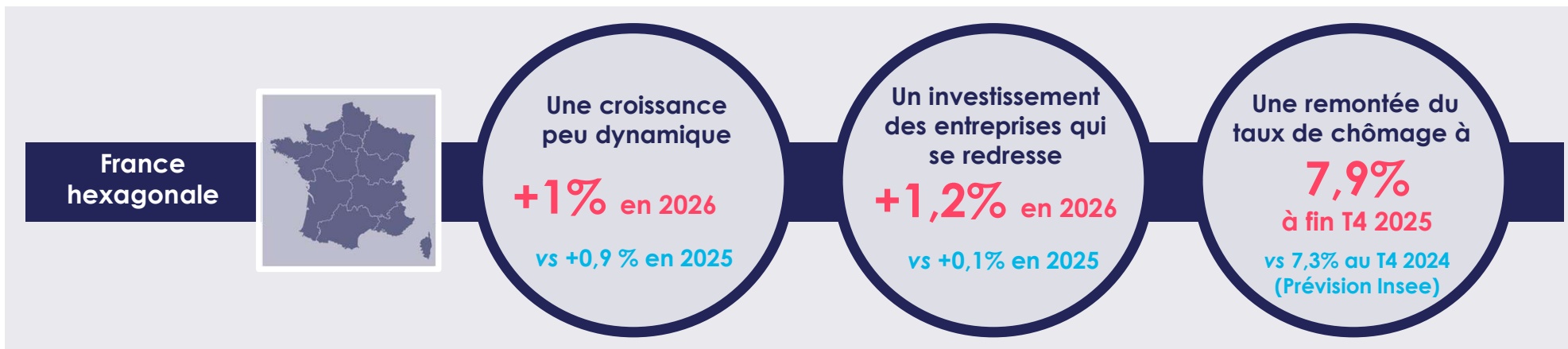




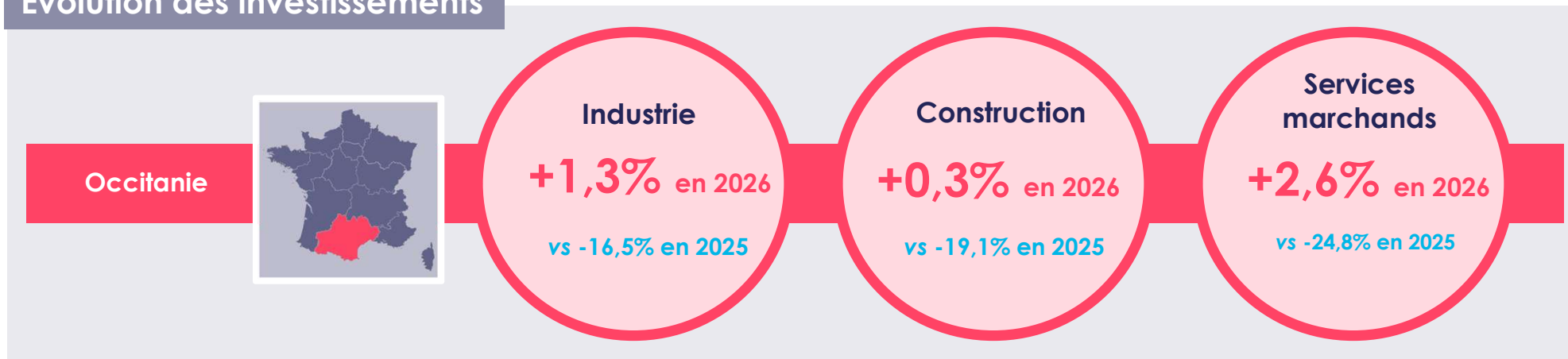
03.

Besoins en recrutement des entreprises Occitanes en 2026

Situation économique nationale et régionale en 2026



Évolution des investissements



Source : Banque de France, projections macroéconomiques, décembre 2025
Banque de France, Bilan 2025 et perspectives 2026, mars 2026



Une croissance économique soumise à des aléas

Un contexte géopolitique anxiogène

La guerre au Moyen-Orient risque de déboucher sur un nouveau choc pétrolier aux conséquences incertaines



Fortes contraintes sur les dépenses publiques

La réduction du déficit public constitue un frein à l'investissement des entreprises



Une nouvelle crise énergétique pourrait affecter la consommation

La crise énergétique qui menace pourrait impacter la consommation des ménages, moteur essentiel de la croissance



Un renforcement de l'épargne de précaution

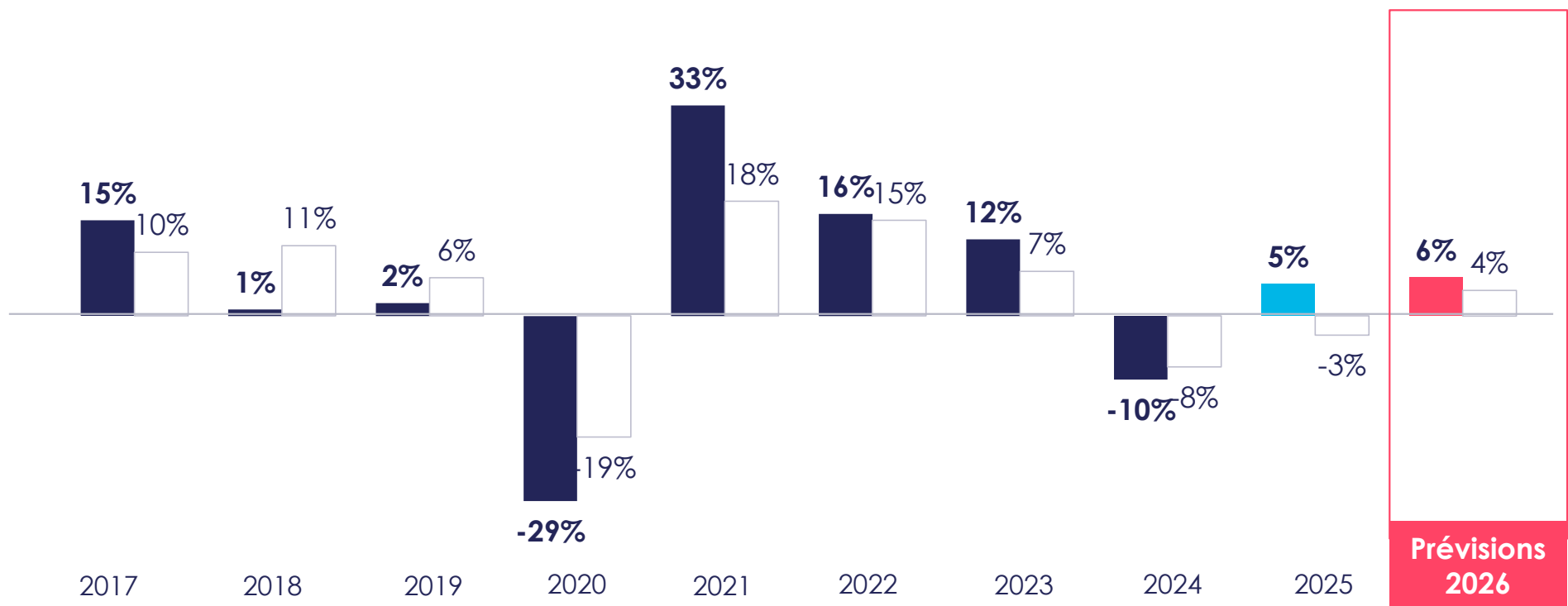
Les ménages pourraient privilégier une épargne de précaution qui atteint déjà des sommets historiques



Les recrutements de cadres devraient augmenter en Occitanie en 2026

> Évolution des recrutements de cadres en année N par rapport à l'année N-1

■ Occitanie
□ France hexagonale

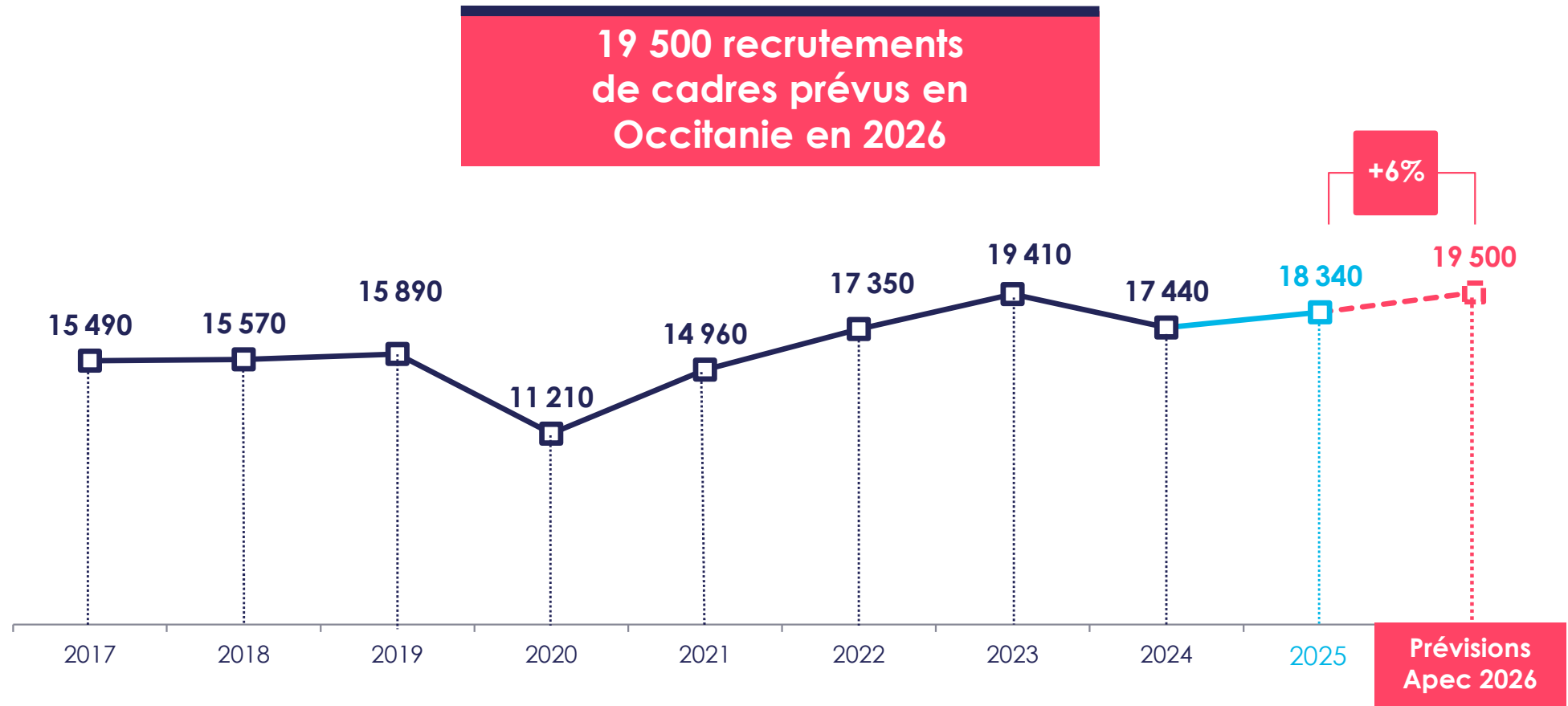


Base : recrutements de cadres en France hexagonale
Source : Apec, 2026



Lecture : le volume de recrutements de cadres a augmenté de 5% en 2025 par rapport à 2024 dans la région.

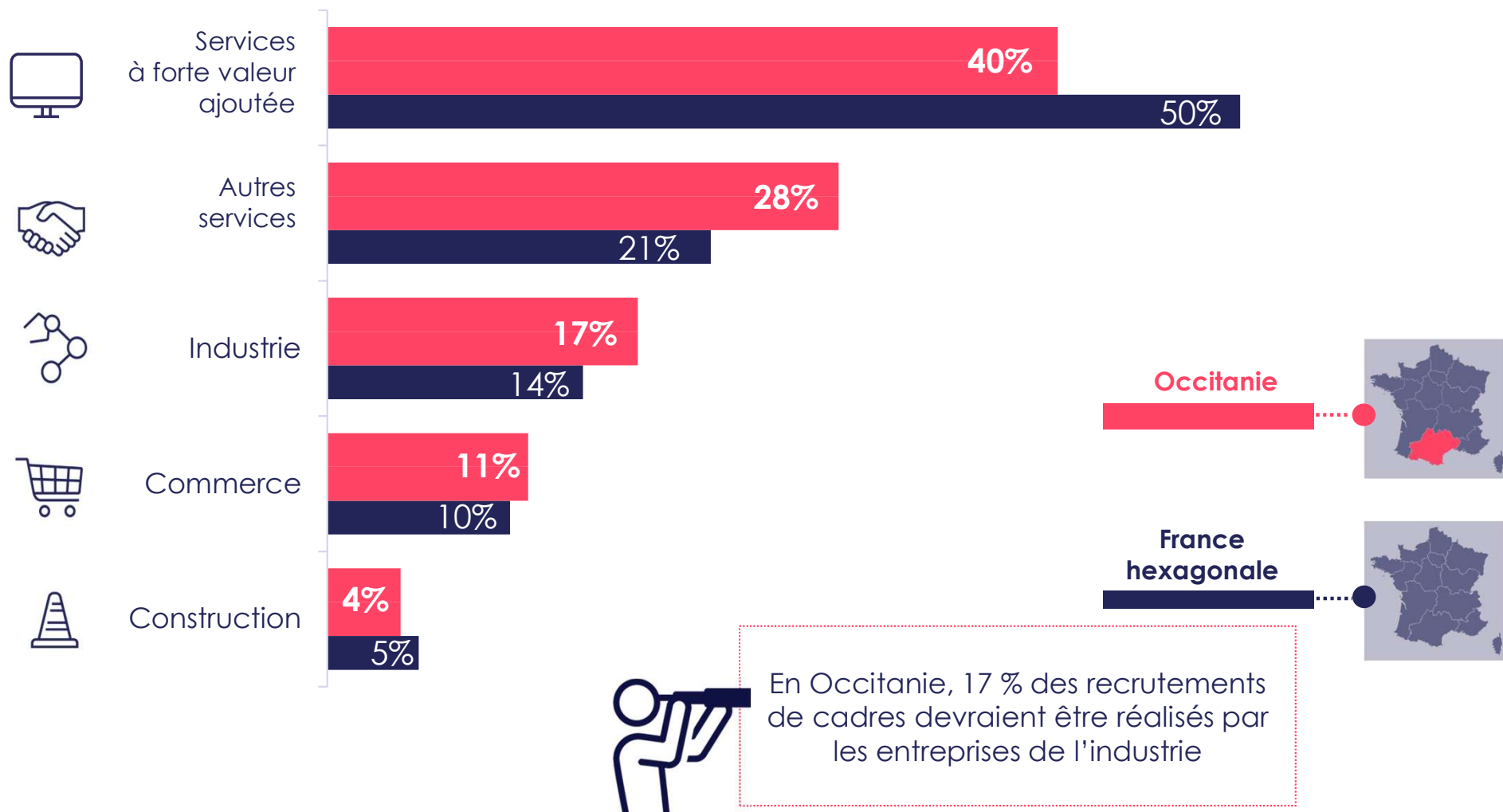
Prévisions 2026 du volume de recrutements de cadres en Occitanie



Source : Apec, 2026



Répartition des recrutements de cadres prévus en 2026 par grand secteur d'activité



Source : Apec, 2026



Top 10 des familles de métiers proposant le plus d'offres d'emploi cadre en Occitanie début 2026



Source : base offres Apec de décembre 2024 à fin février 2025 (hors offres doublons et hors offres partenaires).
Traitement réalisé sur 90% des offres pour lesquelles le métier du poste proposé a été identifié



Prévisions 2026 de recrutements de cadres en Occitanie



Contact :

Cyrille LONGUEPEE
Déléguée régionale Occitanie
cyrille.longuepee@apec.fr

05 31 08 41 75



Toutes les études de l'Apec sont disponibles gratuitement
sur le site www.corporate.apec.fr > Nos études