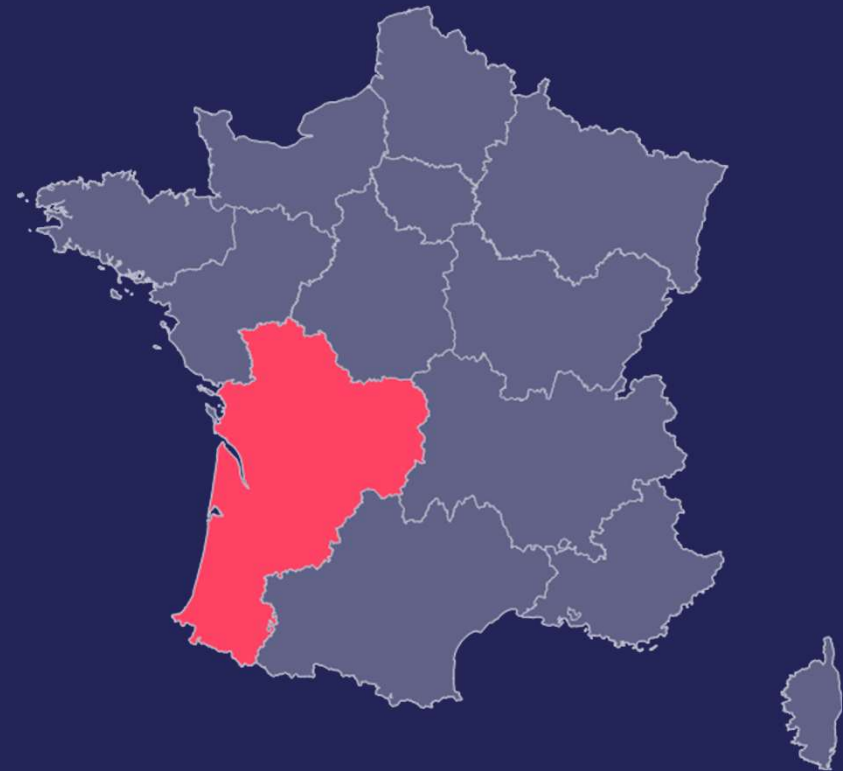


# Prévisions 2026 de recrutements de cadres en **Nouvelle-Aquitaine**



# Le mot de la déléguée régionale



## Valérie FENAUX

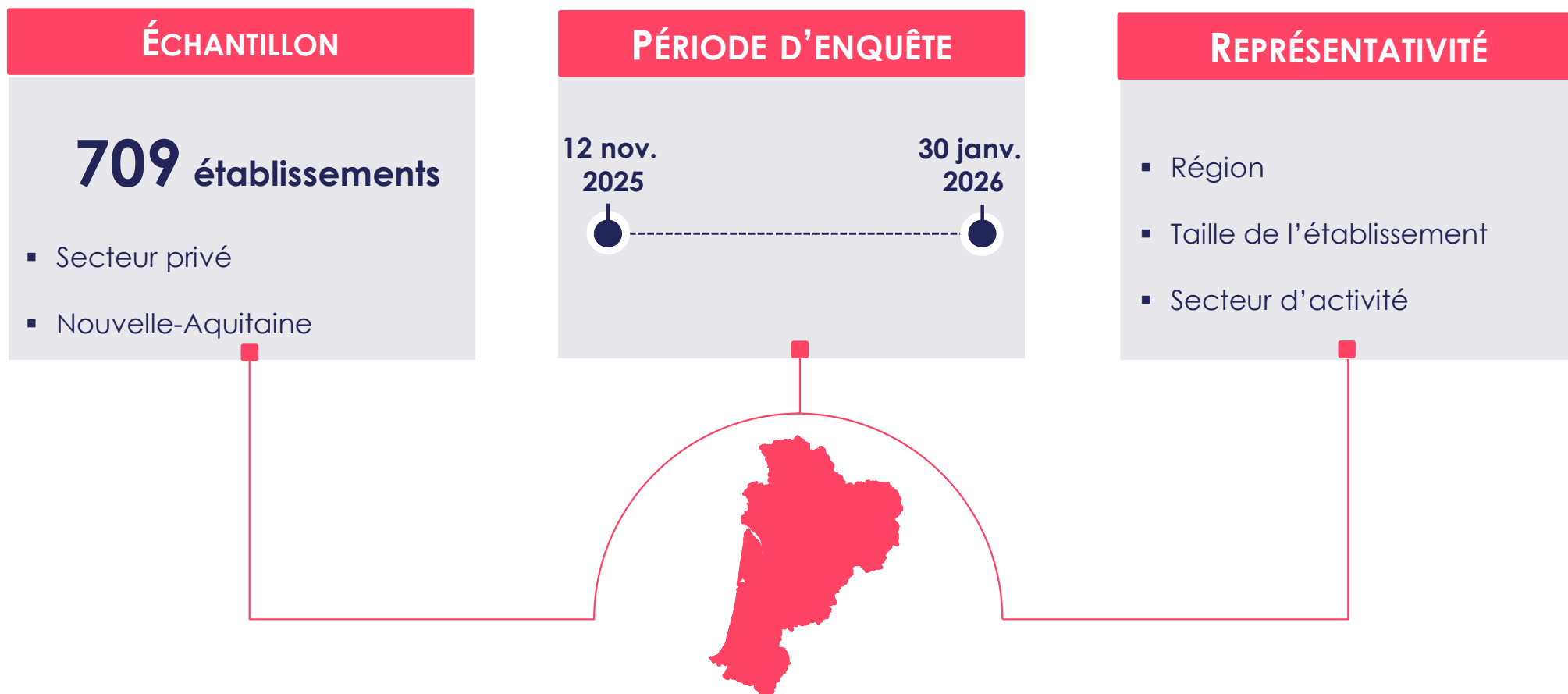
*Déléguée régionale Apec Nouvelle-Aquitaine*

“ Le marché de l'emploi cadre en Nouvelle-Aquitaine a renoué avec la croissance en 2025. Les entreprises ont recruté 13 820 cadres l'an dernier, soit une progression de 7 %. Cette tendance est à contre courant de celle observée à l'échelle nationale (-3 %). Cette hausse constitue un « rattrapage » après la forte contraction de 2024 dans de nombreux secteurs de la région.

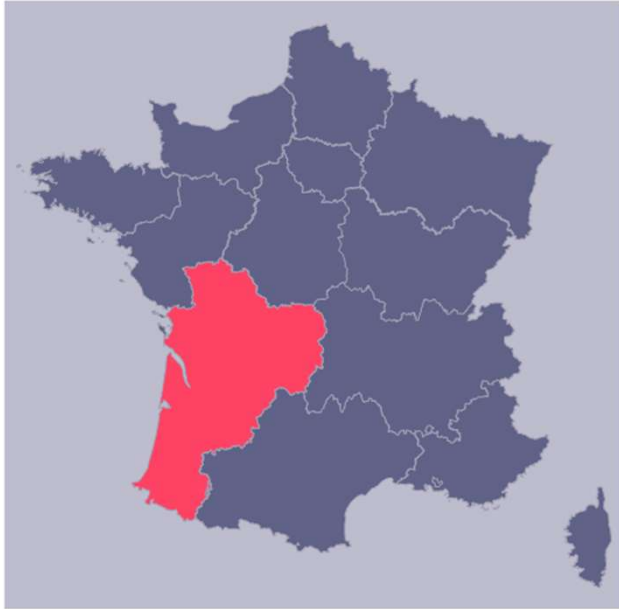
Pour 2026, les entreprises régionales anticipent une stabilité de leurs recrutements de cadres (13 850 embauches prévues). Ce volume, s'il se confirmait, resterait toutefois éloigné de la marque record de 2023 (14 660). ”

# Méthodologie

Les données présentées dans ce document reposent sur une enquête quantitative menée auprès de :



# Sommaire



## 01.

Caractéristiques de l'emploi cadre régional

## 02.

Bilan des recrutements de cadres en Nouvelle-Aquitaine en 2025

## 03.

Besoins en recrutement des entreprises de Nouvelle-Aquitaine en 2026



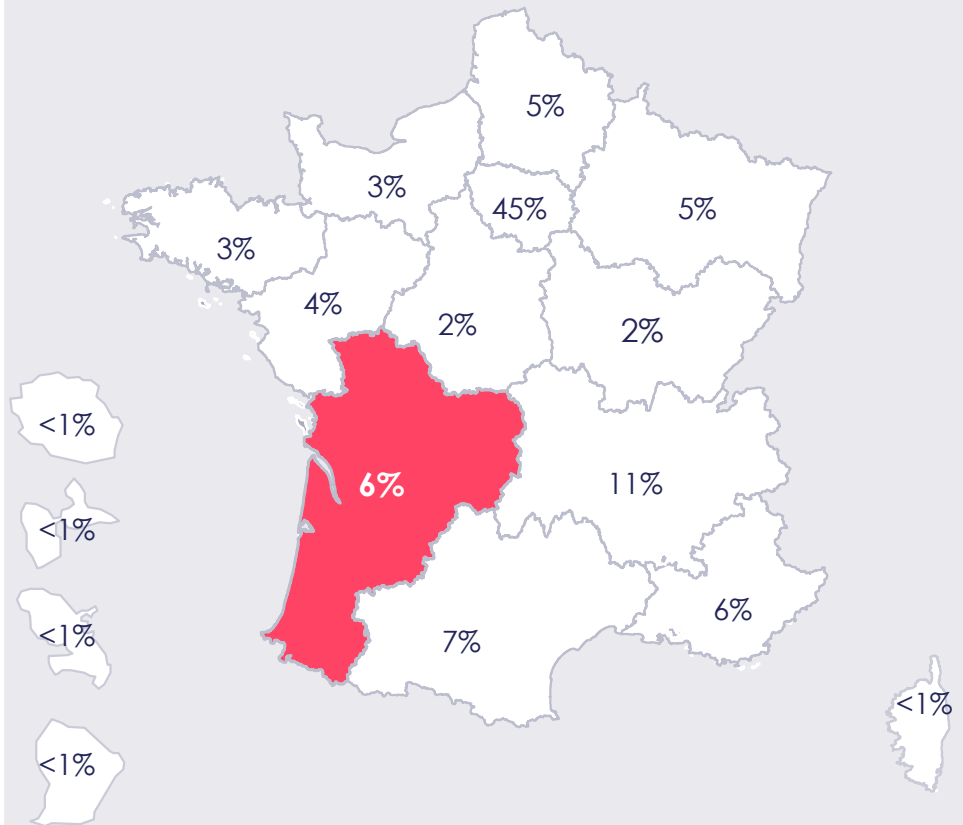
01.

# Caractéristiques de l'emploi cadre régional

# Les cadres de la région représentent 6% des cadres du privé dans l'hexagone

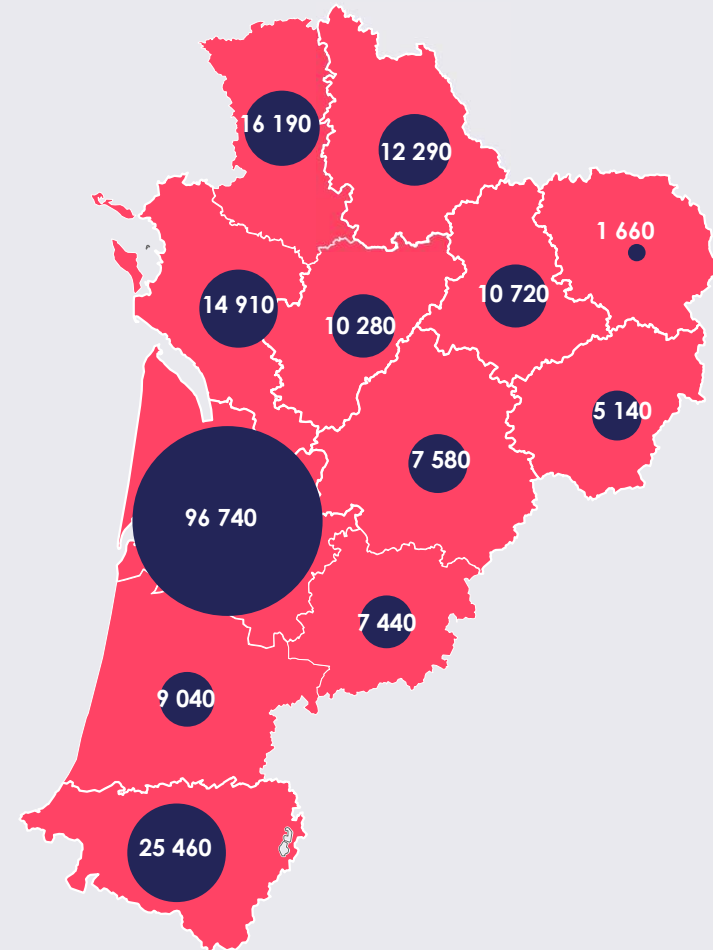
> Répartition des cadres par région de travail

**6%** des cadres travaillent en Nouvelle-Aquitaine



> Répartition des cadres de Nouvelle-Aquitaine par département de travail

Soit **217 450** cadres en emploi en Nouvelle-Aquitaine



Champ : cadres du secteur privé en emploi localisé.es au lieu de travail – France hors Mayotte

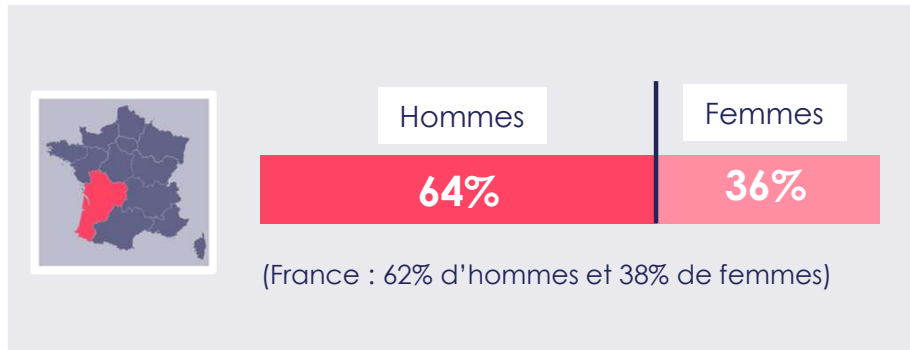
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec



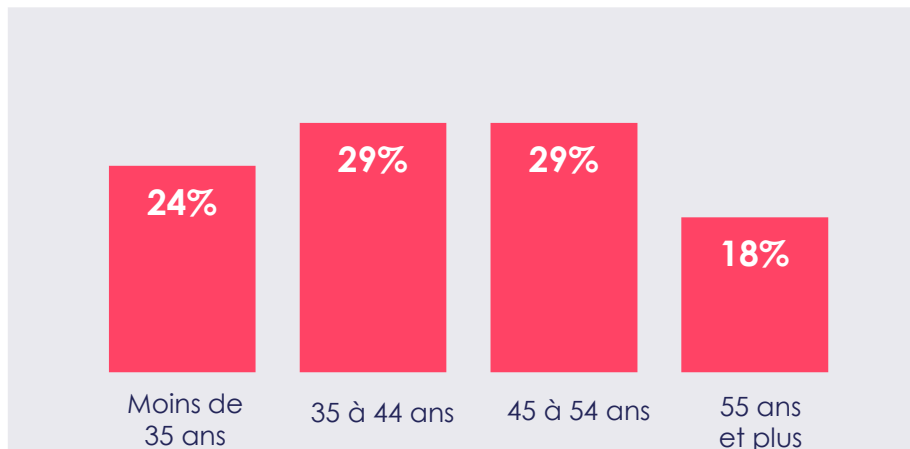
Prévisions 2026 de recrutements de cadres en Nouvelle-Aquitaine

# Cadres de la région : plus âgés et plus souvent des hommes

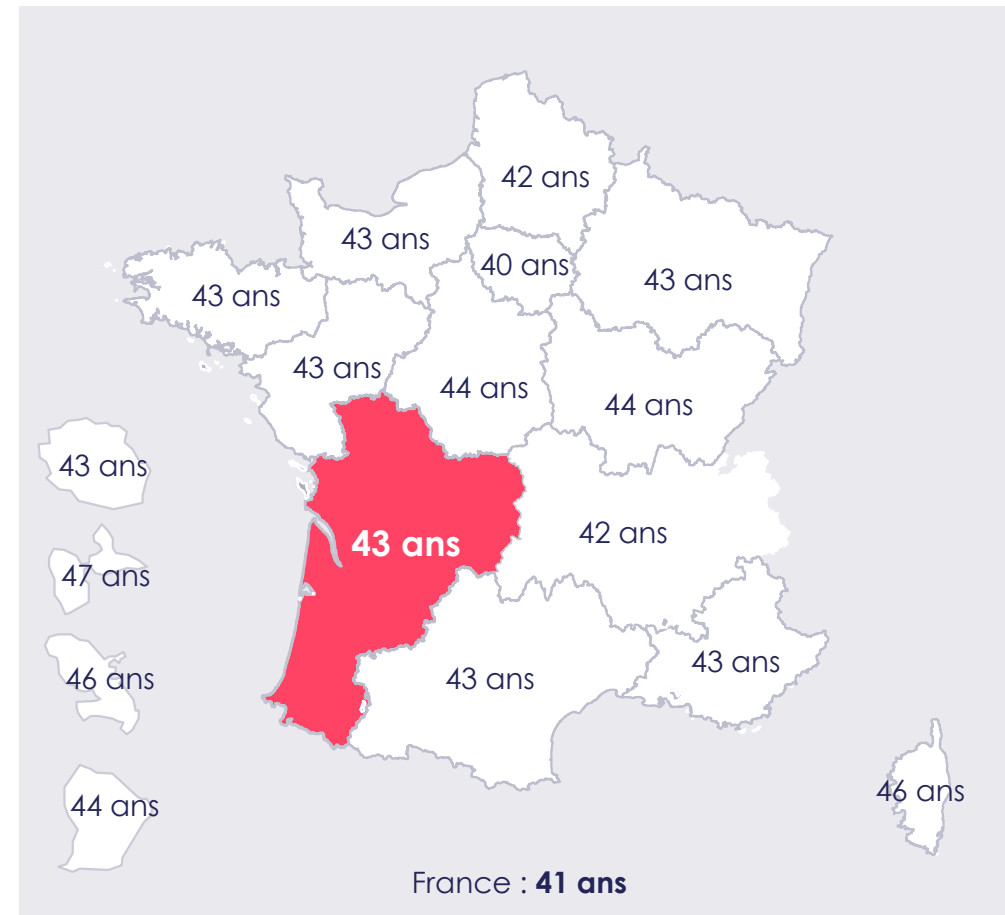
## > Répartition des cadres par sexe en Nouvelle-Aquitaine



## > Répartition des cadres par âge en Nouvelle-Aquitaine



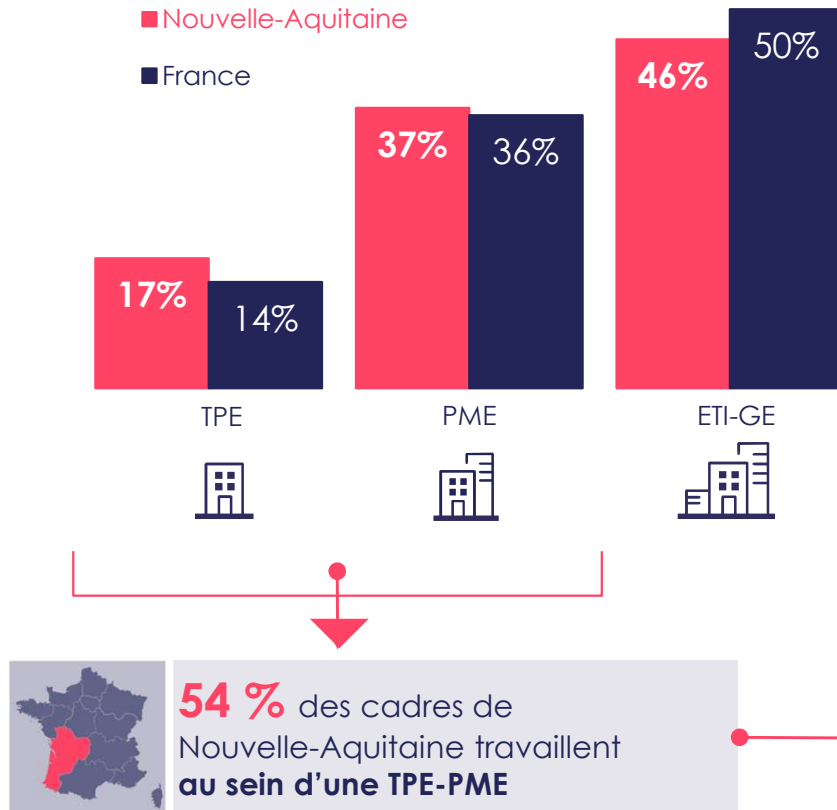
## > Âge médian des cadres selon les régions



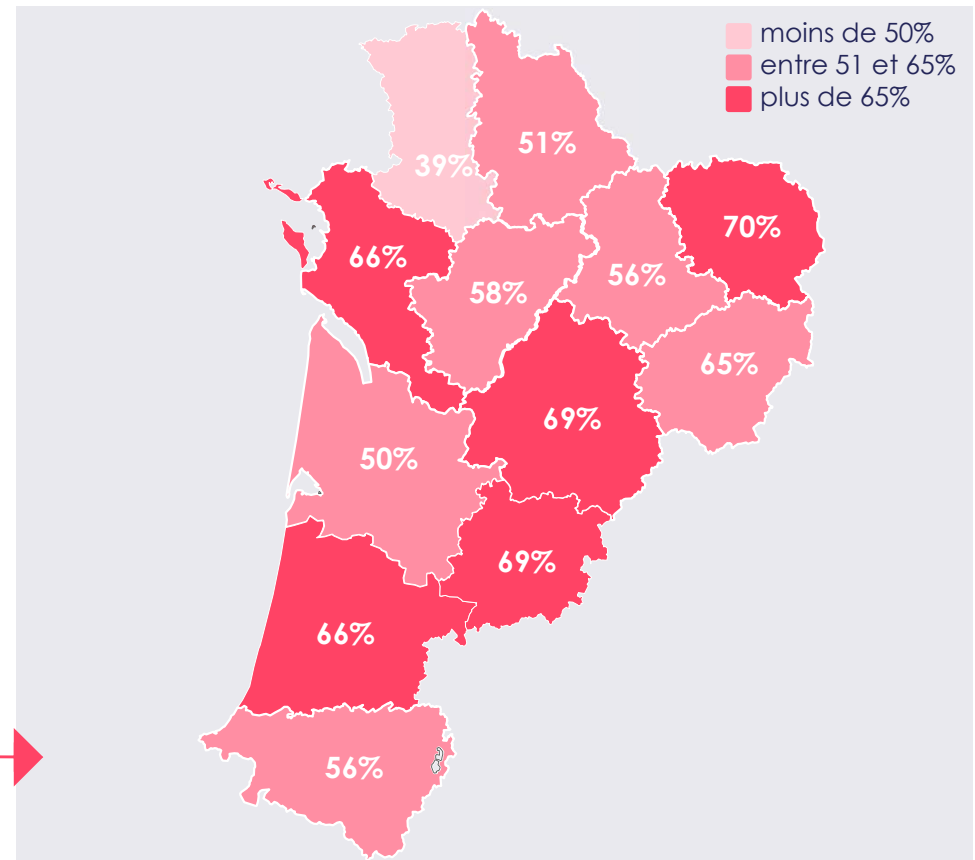
Champ : cadres du secteur privé en emploi localisé.es au lieu de travail – France hors Mayotte  
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec

# Plus de la moitié des cadres régionaux en poste au sein d'une TPE ou d'une PME

## > Répartition des cadres par taille d'entreprise



## > Part des cadres travaillant au sein d'une TPE ou d'une PME en Nouvelle-Aquitaine



**TPE** : très petites entreprises - moins de 10 salarié.es  
**PME** : petites et moyennes entreprises - 10 à 249 salarié.es  
**ETI-GE** : entreprises de taille intermédiaire et grandes entreprises - 250 salarié.es et plus



# Un tiers des établissements de la région emploient au moins un cadre

> Part des établissements salariant au moins un cadre

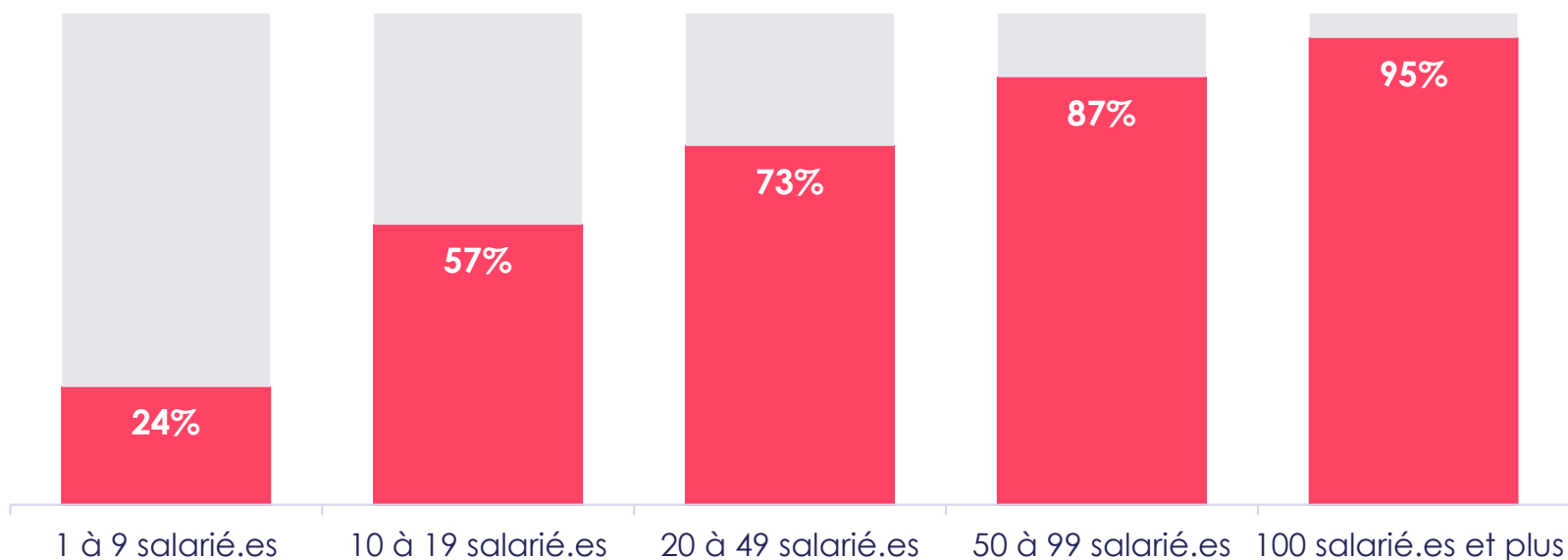


**32%**

**en Nouvelle-Aquitaine**

(France : 35 %)

> Part des établissements de Nouvelle-Aquitaine salariant au moins un cadre selon la taille de l'établissement



**24 % des établissements de moins de 10 salarié.es ont au moins 1 cadre**

Champ : secteur privé

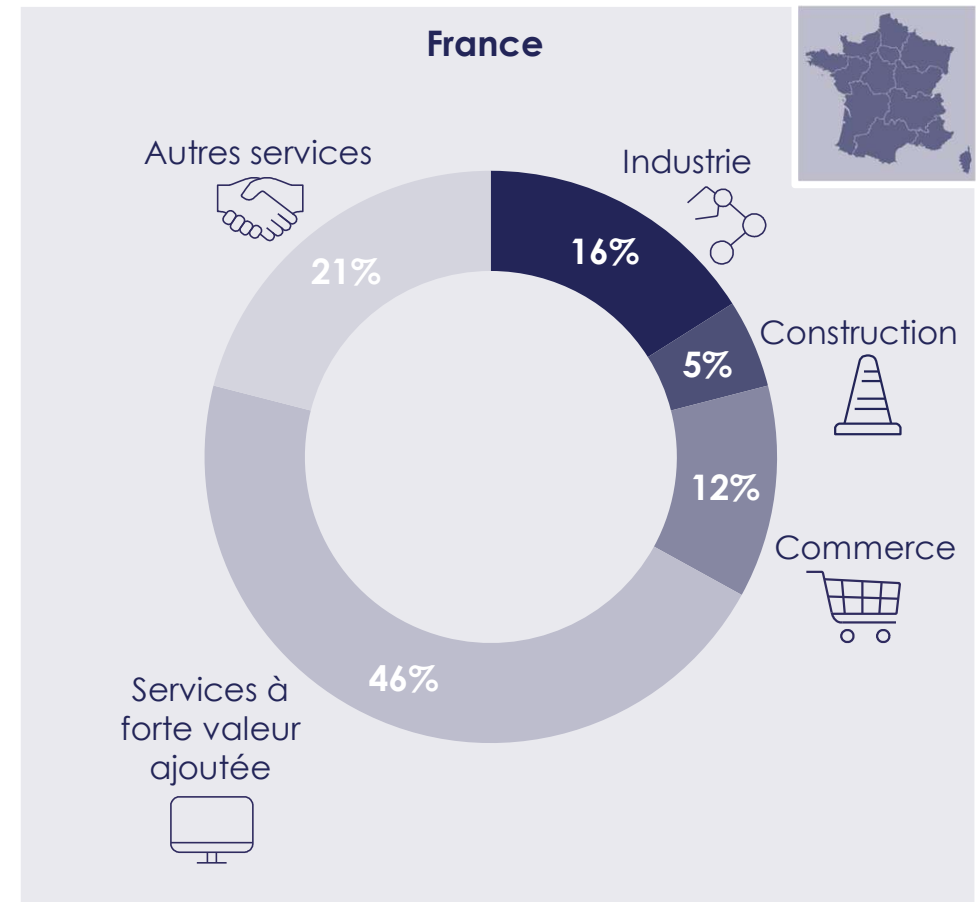
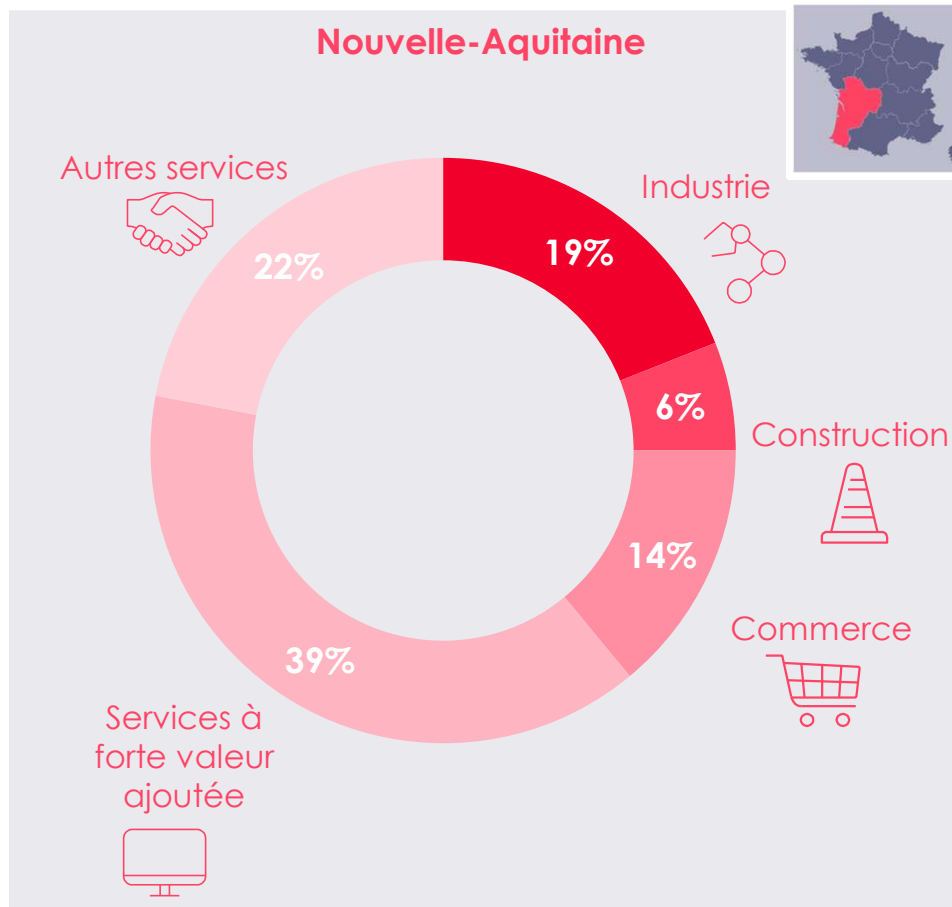
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec



Prévisions 2026 de recrutements de cadres en Nouvelle-Aquitaine

# Cadres de la région : l'industrie a un poids plus important qu'au niveau national

## > Répartition des cadres par secteur d'activité



Champ : cadres du secteur privé en emploi localisé.es au lieu de travail – France hors Mayotte  
Source : Insee, BTS 2022, traitements Apec



**02.**

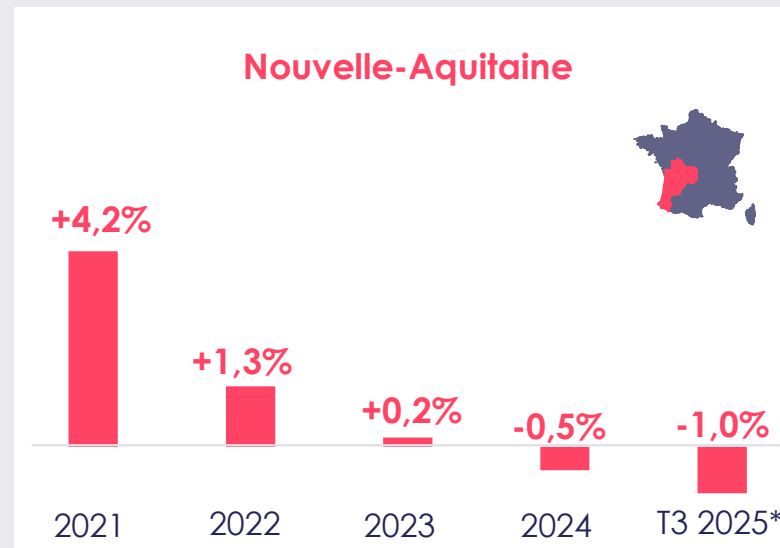
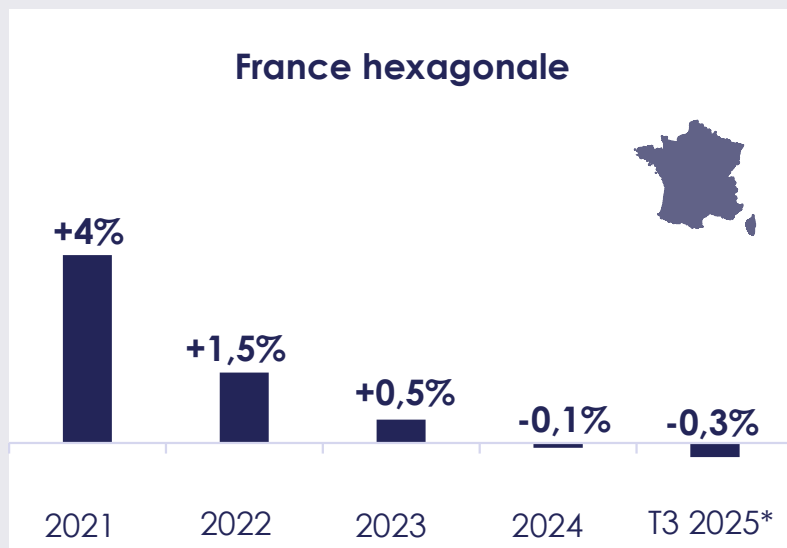
# Bilan des recrutements de cadres en Nouvelle-Aquitaine en 2025

# Situation économique nationale et régionale en 2025

## > Évolution du PIB en France hexagonale



## > Évolution de l'emploi salarié privé

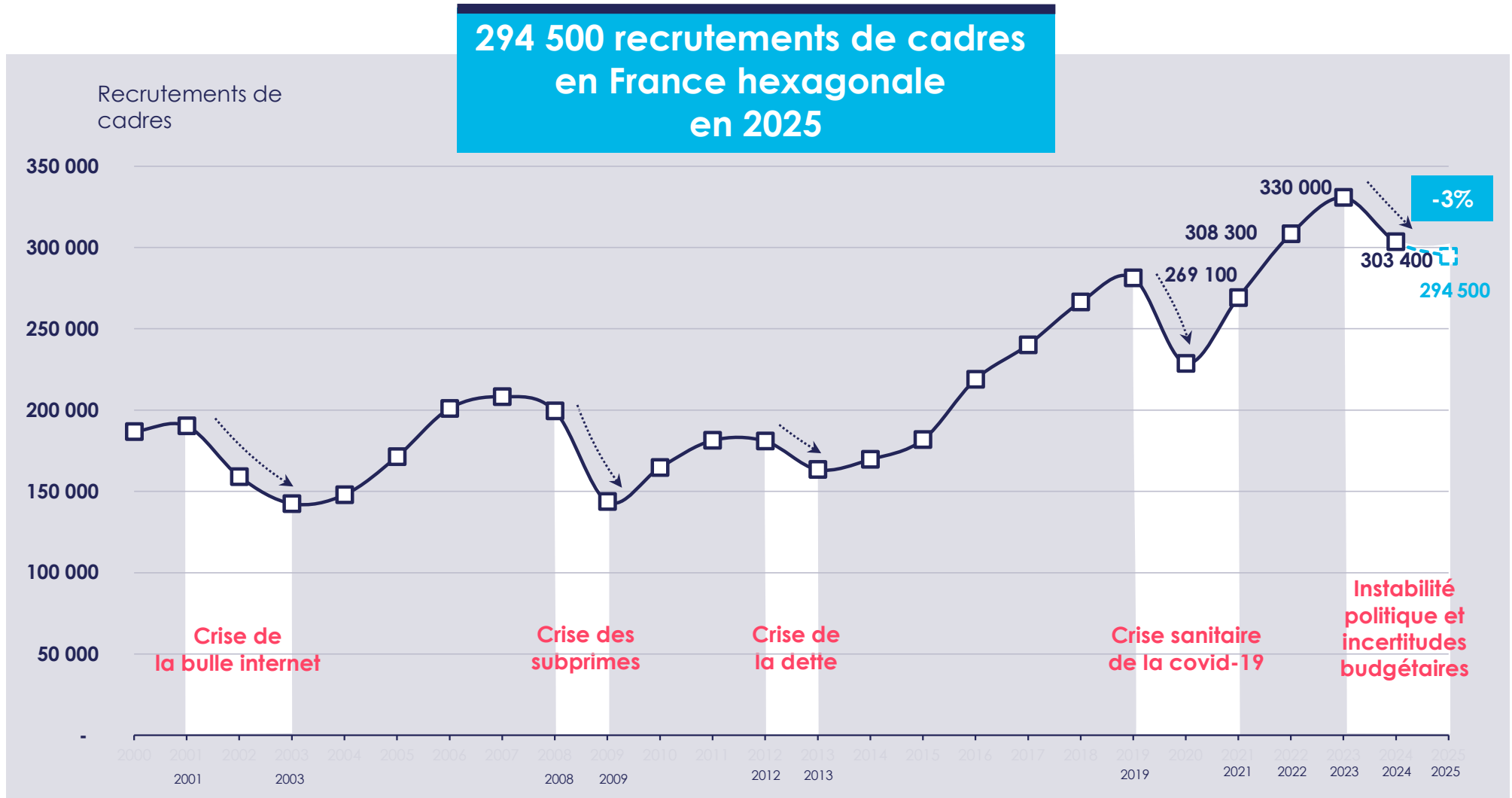


\* Comparaison par rapport au T3 2024

Source : Insee et Banque de France

# Bilan 2025 des recrutements de cadres à l'échelle nationale

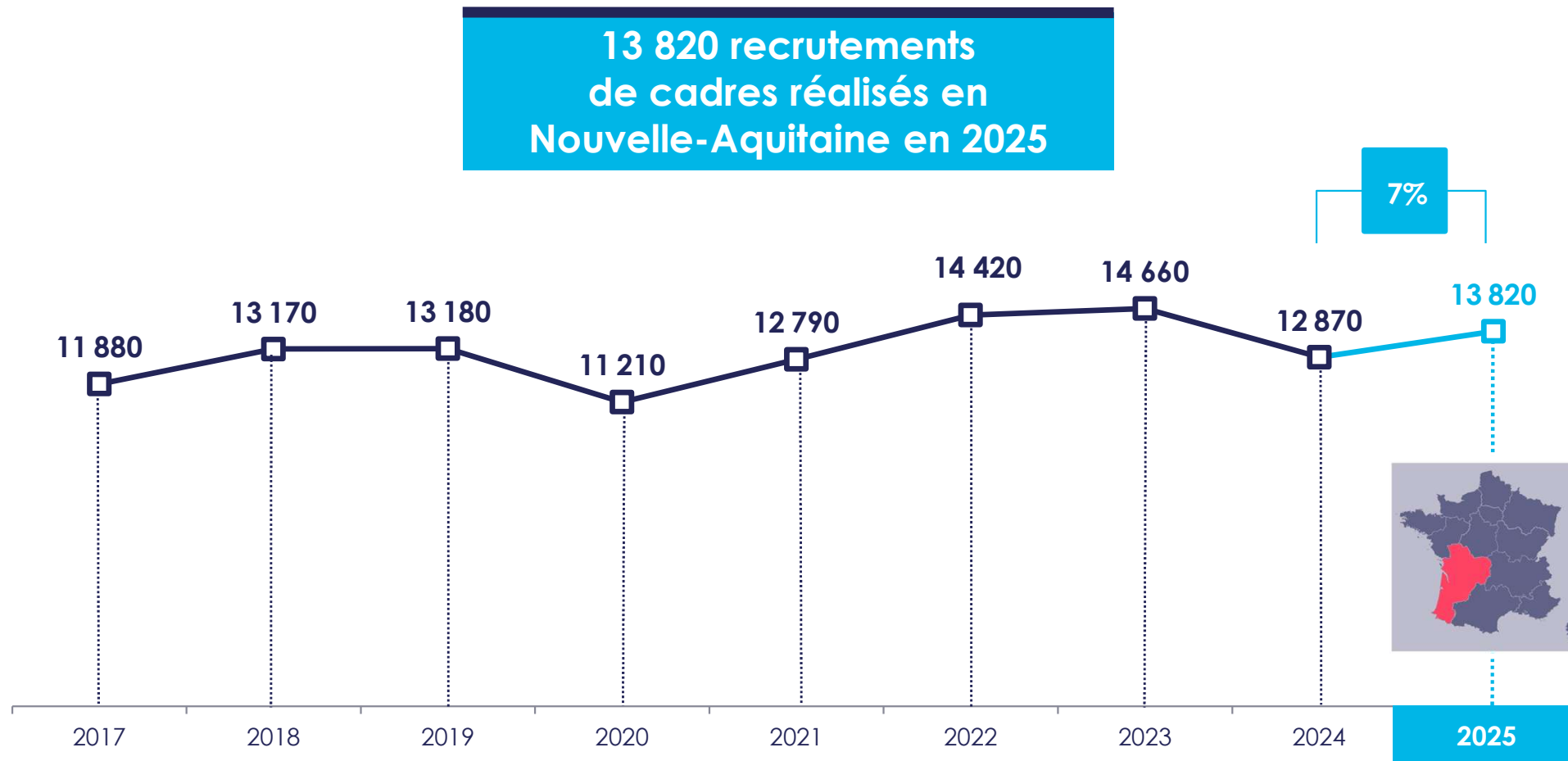
## > Évolution du nombre de recrutements annuels de cadres en France hexagonale



Source : Apec, 2026



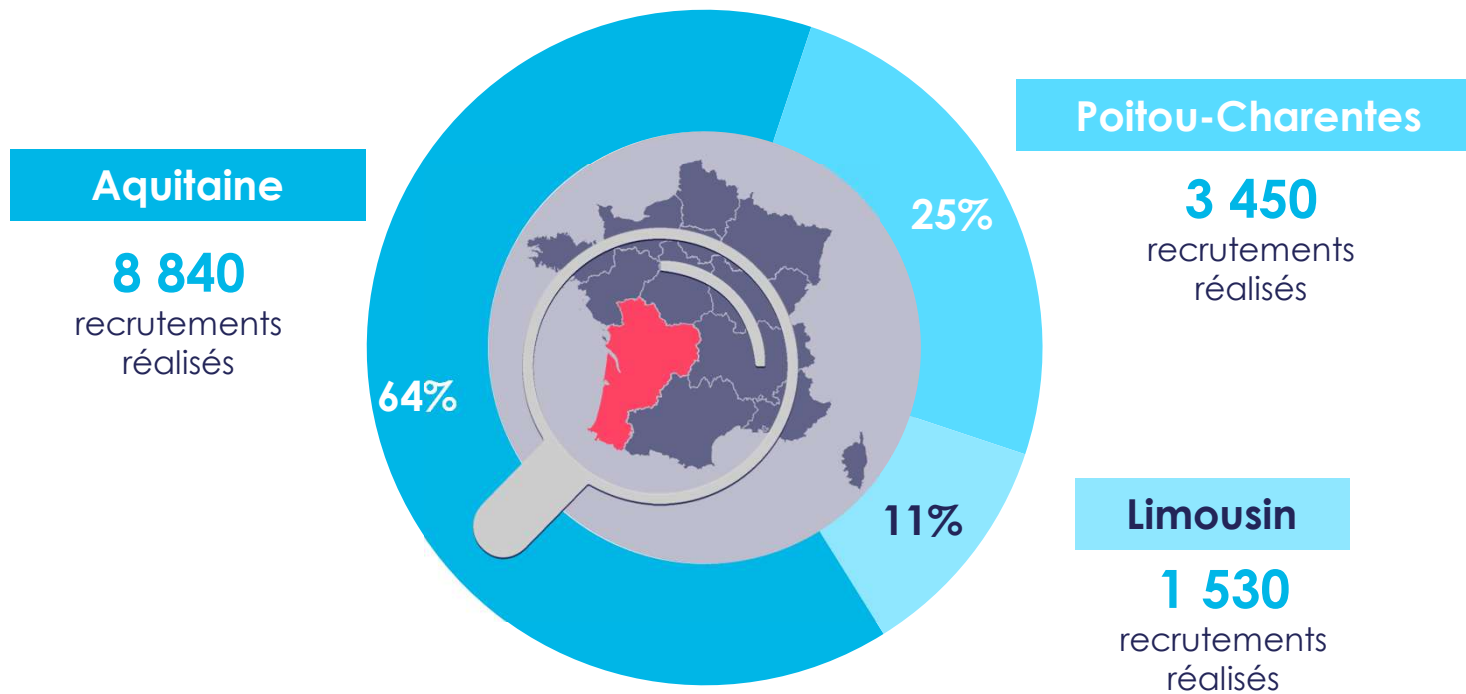
# Bilan 2025 des recrutements de cadres en Nouvelle-Aquitaine



Source : Apec, 2026



# Répartition des recrutements de cadres réalisés par ancienne région en 2025



Source : Apec, 2025



# Créations nettes de postes cadres en 2025



**4 060** postes de cadres créés  
en Nouvelle-Aquitaine en 2025



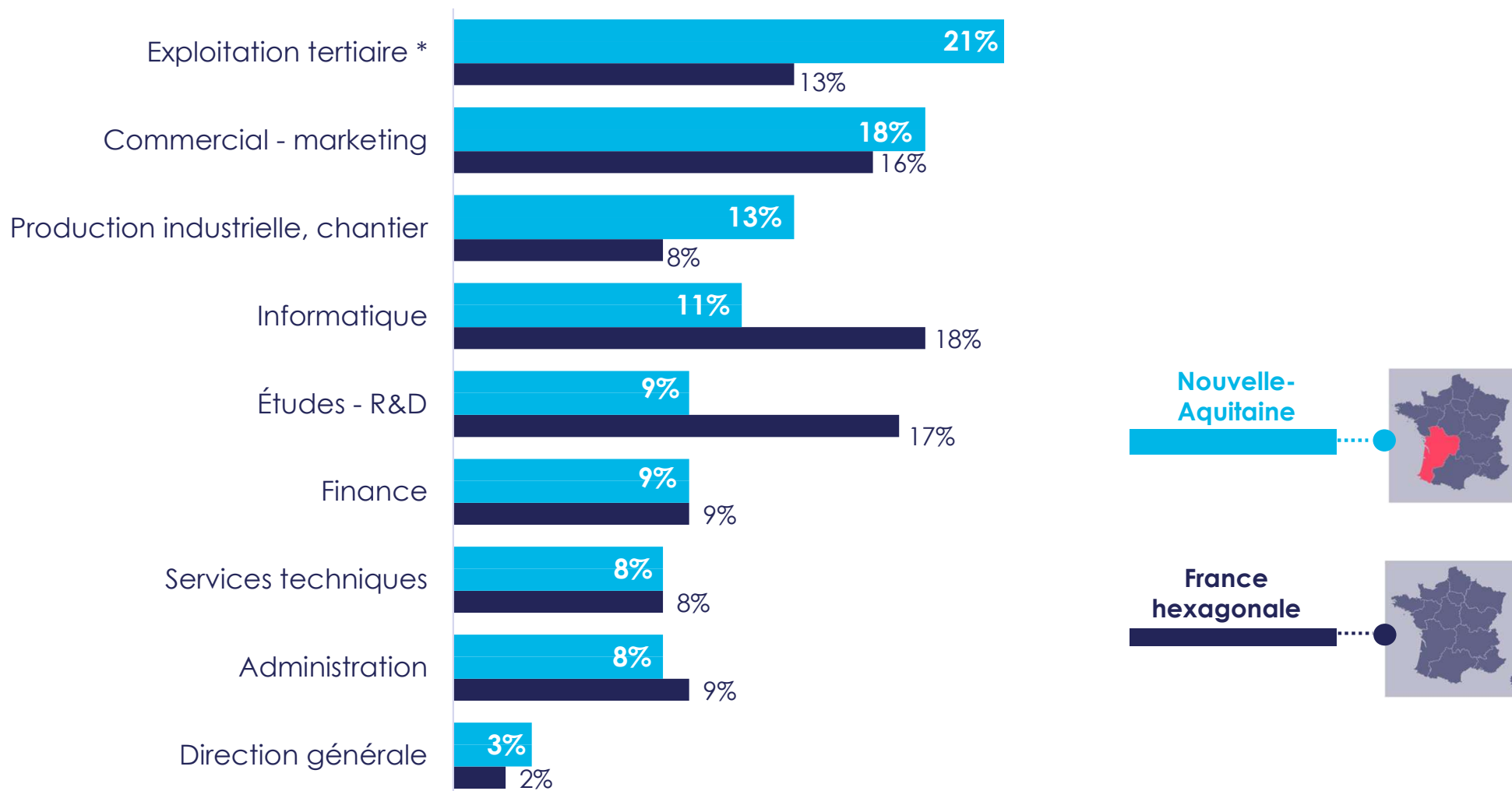
versus 3 540 en 2024

Créations de poste cadres : recrutements + promotions internes – sorties (démission, licenciement, retraite)

Source : Apec, 2026



# Répartition des recrutements de cadres réalisés par fonction en 2025



\* Métiers spécifiques des secteurs santé et action sociale, culture, banque, assurance, immobilier, transports

Source : Apec, 2026

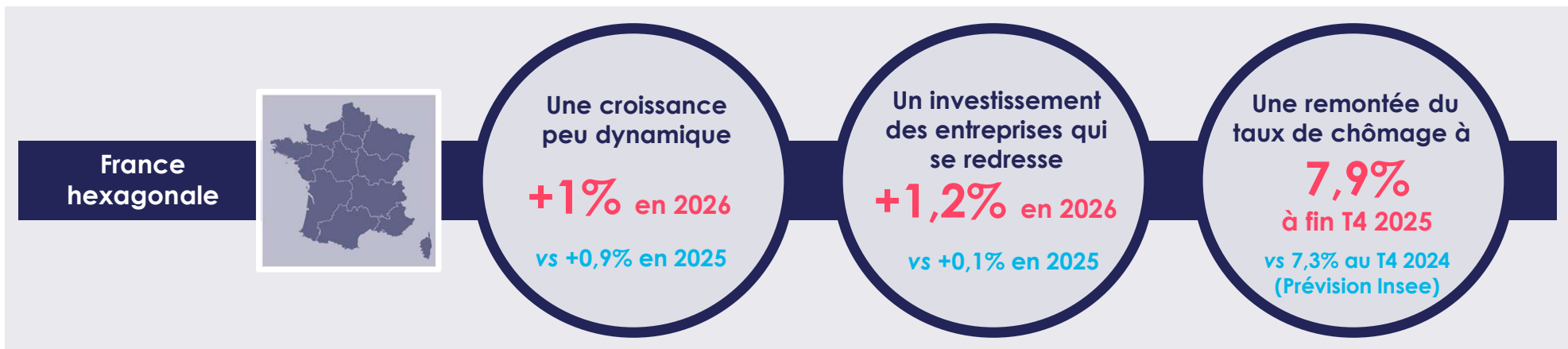




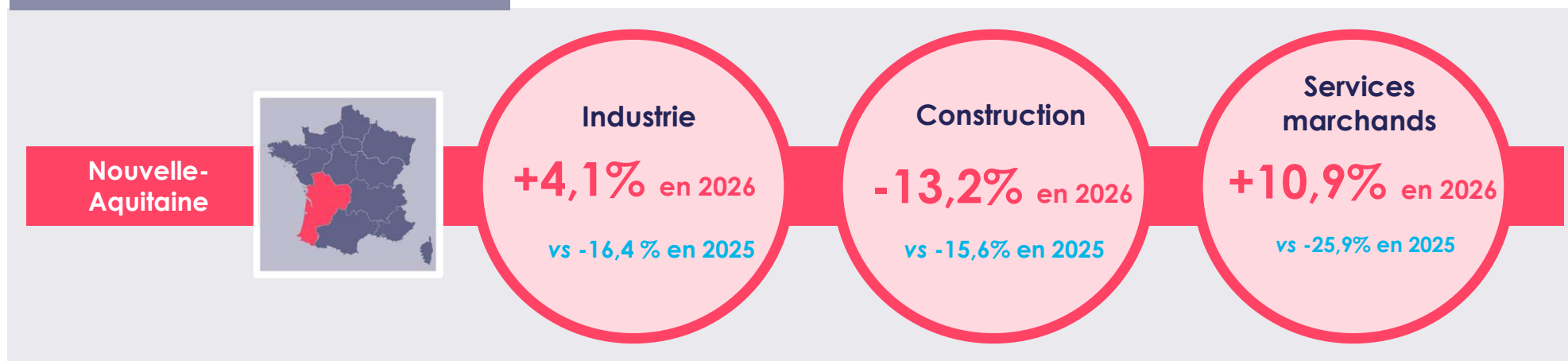
**03.**

# Besoins en recrutement des entreprises de Nouvelle-Aquitaine en 2026

# Situation économique nationale et régionale en 2026



## Évolution des investissements



Source : Banque de France, projections macroéconomiques, mars 2025

# Une croissance économique soumise à des aléas

**Un contexte géopolitique anxiogène**

La guerre au Moyen-Orient risque de déboucher sur un nouveau choc pétrolier aux conséquences incertaines



**Fortes contraintes sur les dépenses publiques**

La réduction du déficit public constitue un frein à l'investissement des entreprises



**Une nouvelle crise énergétique pourrait affecter la consommation**

La crise énergétique qui menace pourrait impacter la consommation des ménages, moteur essentiel de la croissance



**Un renforcement de l'épargne de précaution**

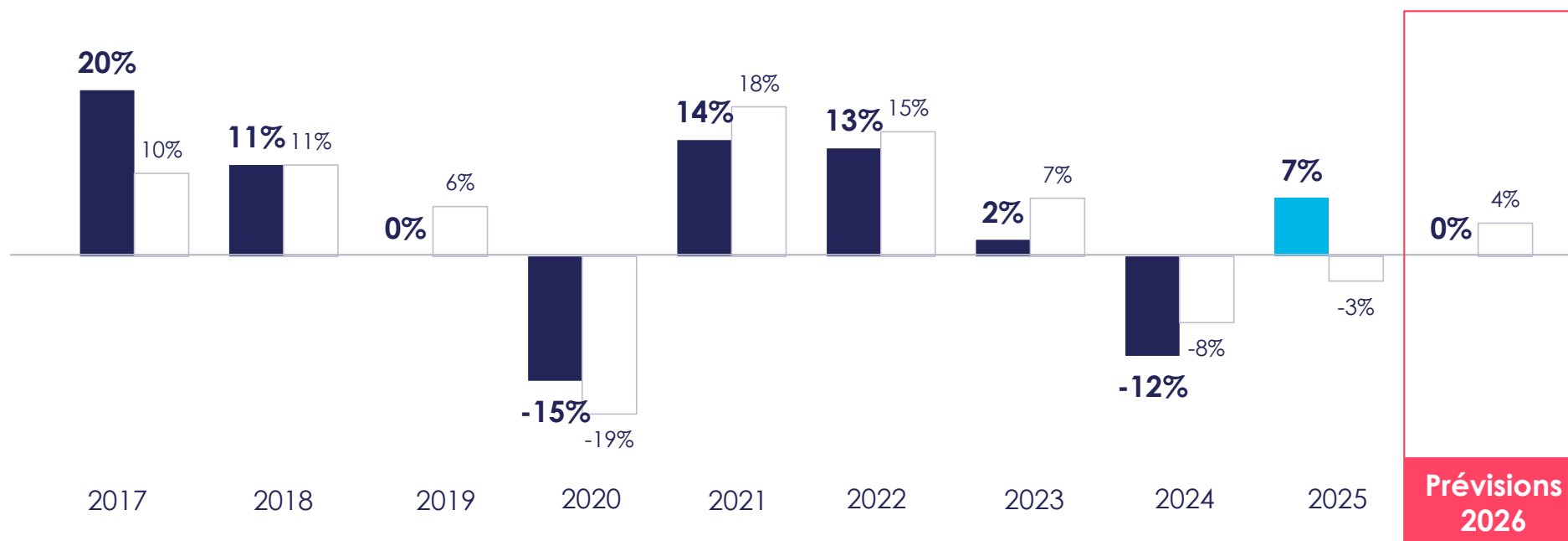
Les ménages pourraient privilégier une épargne de précaution qui atteint déjà des sommets historiques



# Les recrutements de cadres devraient se stabiliser en Nouvelle-Aquitaine en 2026

> Évolution des recrutements de cadres en année N par rapport à l'année N-1

■ Nouvelle-Aquitaine  
□ France hexagonale

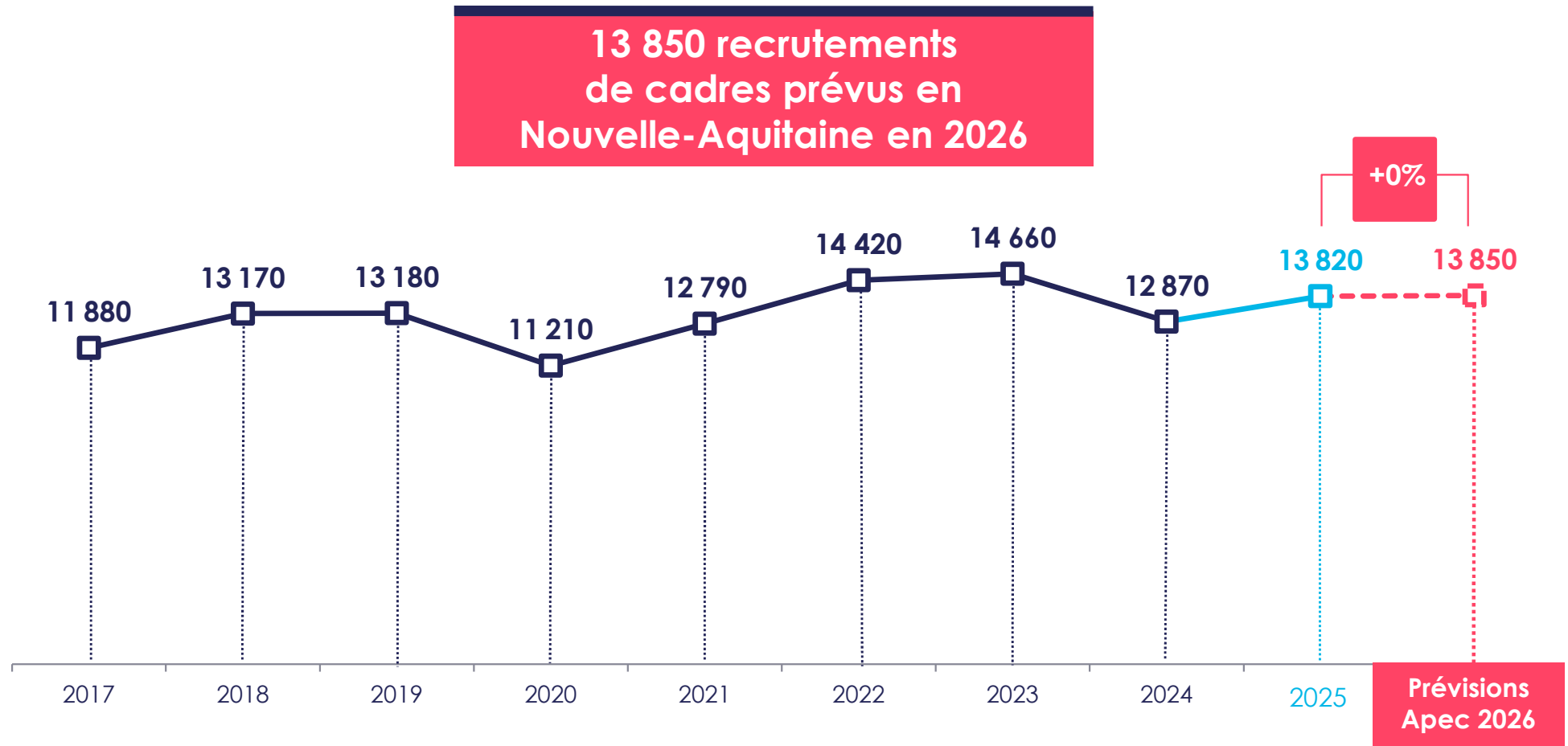


Base : recrutements de cadres en France hexagonale  
Source : Apec, 2026



Lecture : le volume de recrutements de cadres a progressé de 7% en 2025 par rapport à 2024 dans la région.

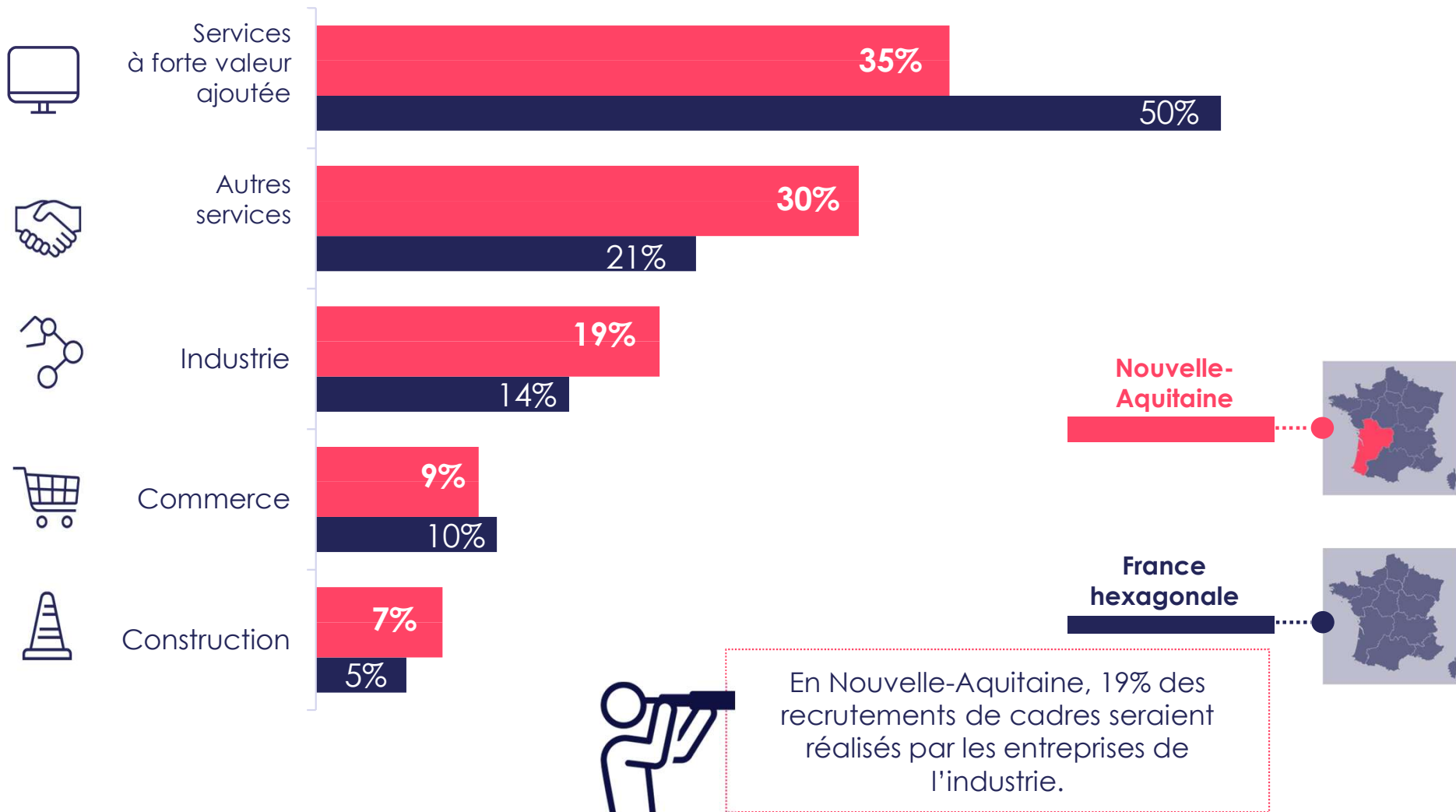
# Prévisions 2026 du volume de recrutements de cadres en Nouvelle-Aquitaine



Source : Apec, 2026



# Répartition des recrutements de cadres prévus en 2026 par grand secteur d'activité



Source : Apec, 2026



# Top 10 des familles de métiers proposant le plus d'offres d'emploi cadre en Nouvelle-Aquitaine début 2026

**Top 10**



1	Comptabilité	5%
2	Développement informatique	5%
3	Médecine	3%
4	Ingénierie d'affaires	3%
5	Audit et expertise comptable	3%
6	Management administratif et financier	3%
7	Management commercial	2%
8	Gestion de projets informatiques	2%
9	Qualité	2%
10	Conduite de travaux	2%

Source : base offres Apec de décembre 2024 à fin février 2025 (hors offres doublons et hors offres partenaires).  
Traitement réalisé sur 90% des offres pour lesquelles le métier du poste proposé a été identifié



# Prévisions 2026 de recrutements de cadres en **Nouvelle-Aquitaine**



## Contact :

Valérie FENAUX

Déléguée régionale Nouvelle-Aquitaine

[valerie.fenaux@apec.fr](mailto:valerie.fenaux@apec.fr)

05 56 13 78 44



Toutes les études de l'Apec sont disponibles gratuitement  
sur le site [www.corporate.apec.fr](http://www.corporate.apec.fr) > Nos études