

Opinions des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes sur la mobilité professionnelle

Avril 2025



Résumé des études précédentes sur les cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes

Deuxième région économique française, la région Auvergne-Rhône-Alpes est très dynamique sur le marché de l'emploi des cadres. 465 000 cadres du secteur privé y travaillent dont près de 300 000 dans l'une des quatre métropoles régionales (Lyon, Grenoble, Clermont-Ferrand ou Saint-Etienne). En comparaison, les départements du Cantal, de l'Allier, de la Haute-Loire et de l'Ardèche comptent en tout 21 000 cadres.

La région se caractérise aussi par des tissus économiques hétérogènes. Les grandes entreprises et les services à forte valeur ajoutée emploient la majorité des cadres des métropoles. Au contraire, les petites entreprises et le secteur industriel dynamisent les départements non métropolitains. Ainsi, les TPE/PME emploient plus de deux tiers des cadres de Savoie, Cantal et Haute-Loire. Les zones d'emploi d'Oyonnax, de la vallée de l'Arve ou encore de Bollène-Pierrelatte sont, quant à elles, spécialisées dans la plasturgie, la métallurgie ou le nucléaire. En Auvergne-Rhône-Alpes, 24% des cadres travaillent dans l'industrie contre 17% en France.

Dans cette région, 66% des cadres sont des hommes et un quart des cadres ont moins de 35 ans, soit des proportions similaires à la moyenne nationale. Ils exercent avant tout des fonctions commerciales (20%), administratives (16%) ou d'études R&D (16%). Le salaire médian des cadres dans cette région est de 52 000€ brut annuel (contre 58 000€ en Île-de-France).

Si la région bénéficie d'un vivier élevé de cadres et de la présence de nombreux établissements de l'enseignement supérieur (universités, grandes écoles...), certaines entreprises peinent à recruter des cadres. Les explications sont multiples et diffèrent selon les territoires : salaires moins élevés, concurrence avec la Suisse en Haute-Savoie et dans l'Ain, enclavement de certains territoires du Massif central, déficit de compétences techniques spécifiques... Les petites entreprises et celles situées dans des zones reculées sont particulièrement concernées par ces difficultés.

Pour augmenter leur attractivité, les entreprises tentent de développer leur marque employeur, cherchent à valoriser leur territoire ou s'attachent à professionnaliser encore davantage leurs processus de recrutement. Mais une question demeure : quels arguments mettre en avant pour convaincre les cadres de candidater dans les entreprises de la région ?

L'objet de la présente étude qui complète les deux précédentes est justement de mieux comprendre les aspirations professionnelles des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes : leur satisfaction, leur rapport au travail, leur projet ou non de changer d'entreprise, de déménager, ce qu'ils considèrent comme des facteurs d'attractivité de leur région...

Alors si vous êtes curieux, tournez la page !



À retenir - Opinions des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes sur la mobilité professionnelle

43%

des cadres sont **insatisfaits des perspectives de carrière dans leur entreprise**

Le rapport au travail des cadres de la région

35%

des cadres envisagent de **changer d'entreprise dans l'année**

Leur rapport à la mobilité professionnelle

80%

des cadres **sont attachés à la région Auvergne-Rhône-Alpes**

Leurs perspectives professionnelles dans la région

Le plus important pour les cadres de la région

- ~ Faire un métier qui a du sens
- ~ Apprendre des choses
- ~ Être autonome

Les critères clés à leurs yeux pour choisir une entreprise

- ~ L'équilibre vie perso / vie pro
- ~ L'intérêt des missions
- ~ La rémunération

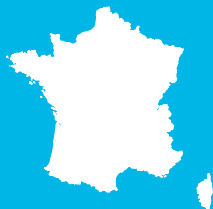
66% des cadres ne sont pas convaincus de **pouvoir trouver un poste 10% mieux rémunéré** en restant dans la région

Méthodologie



Enquête réalisée en septembre-octobre 2024 auprès d'un échantillon de 1133 cadres du secteur privé travaillant dans la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Échantillon redressé pour être représentatif des cadres du secteur privé de la région Auvergne-Rhône-Alpes en termes d'âge, de sexe, de taille d'entreprise, de secteur d'activité, de lieu de travail (urbain / rural).



Cet échantillon est issu d'un échantillon national de 8 500 cadres travaillant dans l'ensemble des régions métropolitaines.

Sommaire



06

Rapport au travail des cadres
d'Auvergne-Rhône-Alpes

12

Rapport à la mobilité professionnelle
des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes

21

Perspectives professionnelles dans la région
des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes

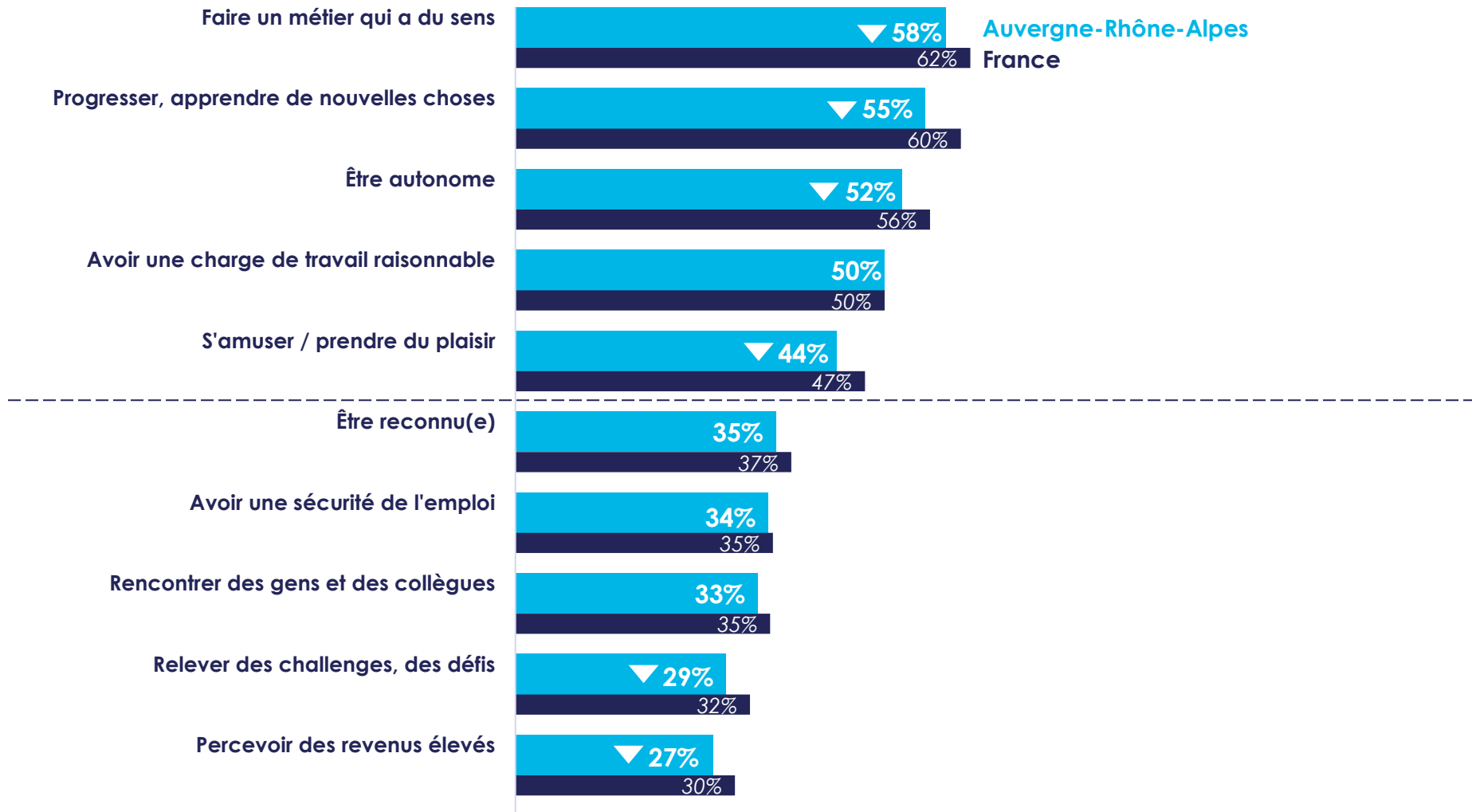


Rapport au travail des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes


Importance des aspects de la vie professionnelle



> Diriez-vous que chacun des aspects de la vie professionnelle est : « très important » ?



Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

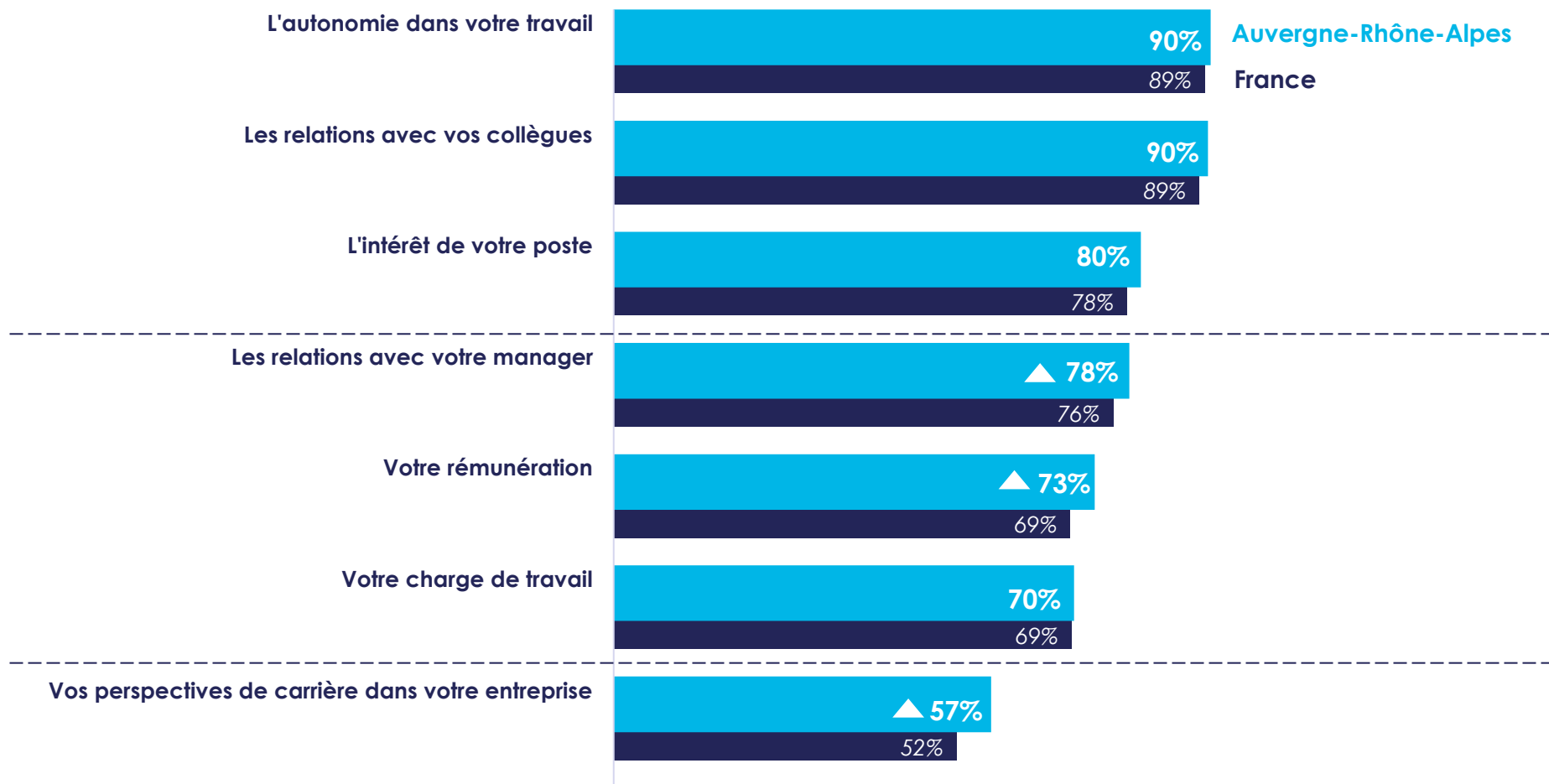
Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

Satisfaction vis-à-vis du travail




> Êtes-vous satisfait de votre situation professionnelle actuelle sur les plans suivants ?

« Plutôt ou très satisfait »



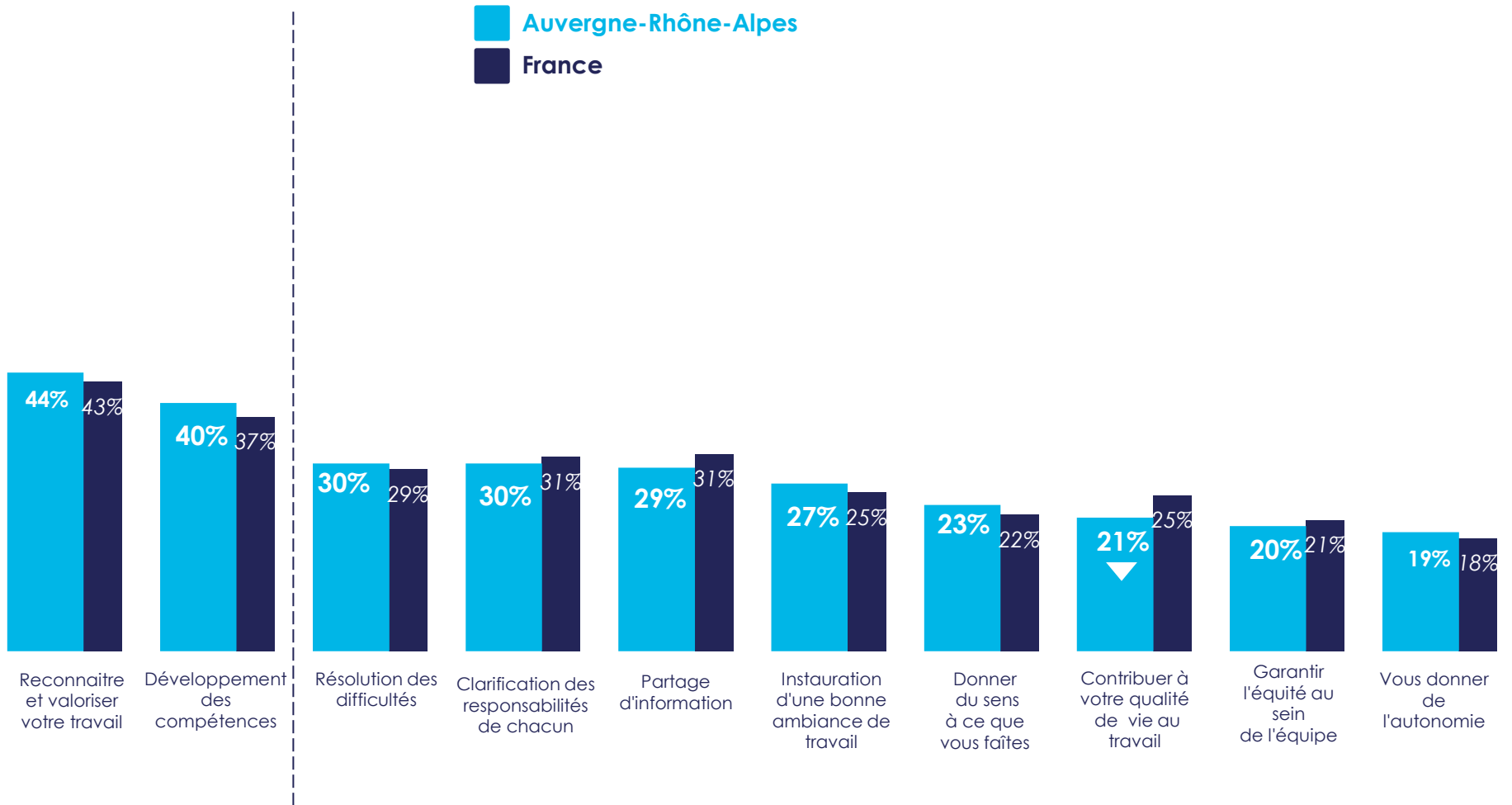
Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

Attentes vis-à-vis de son manager



> Selon vous, quelles sont les trois principales missions que devrait exercer votre manager ?
(3 réponses maximum)



Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

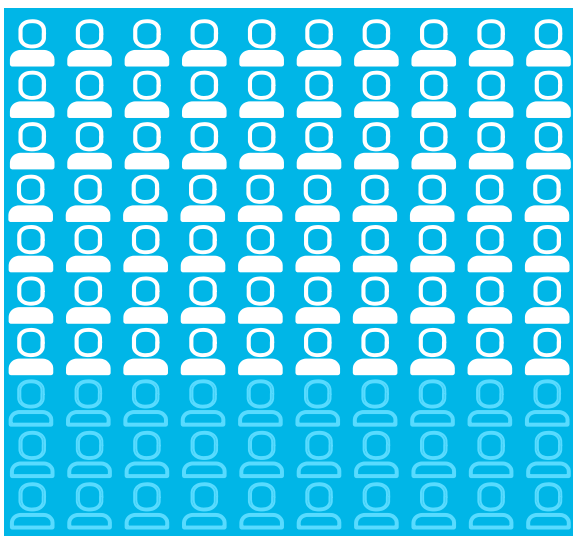
Confiance en l'avenir



70%

des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes
sont **confiants vis-à-vis de
leur avenir professionnel.**

France : 68%



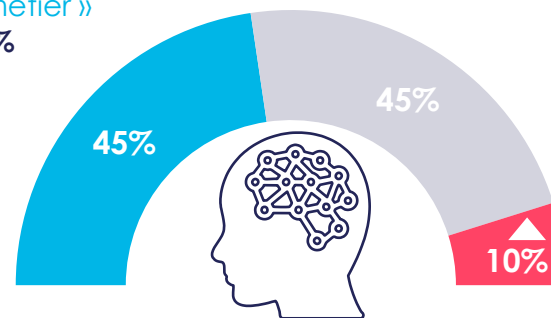
> Perception de l'IA comme un risque / une opportunité pour l'avenir

« Les outils d'IA sont
plutôt une opportunité
pour mon métier »

France : 48%

« Les outils d'IA sont autant une
menace qu'une opportunité
pour mon métier »

France : 44%



« Les outils d'IA sont
une menace pour
mon métier »

France : 8%



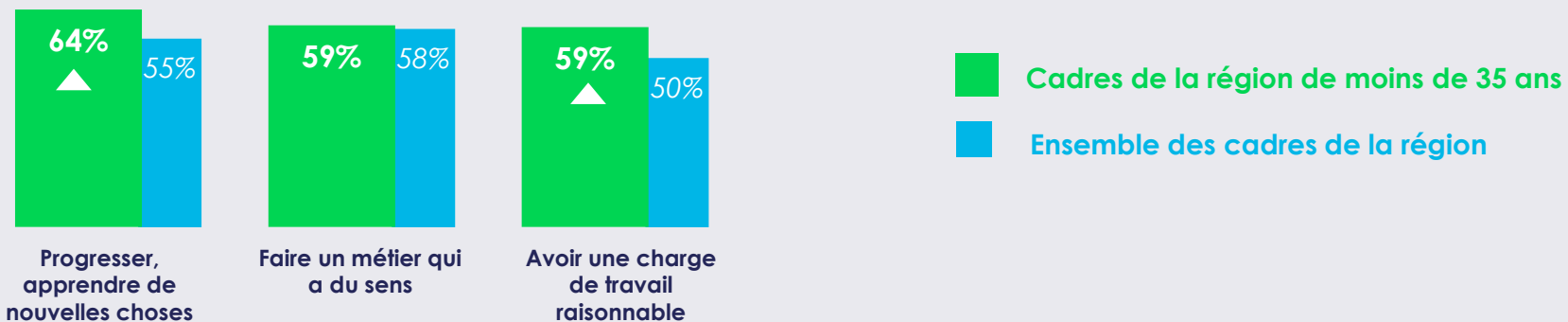
Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

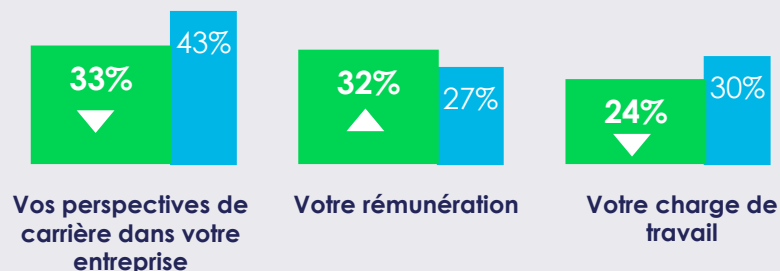
Et les jeunes cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes ?



> TOP 3 des aspects très importants du travail pour les jeunes cadres



> TOP 3 des insatisfactions au travail des jeunes cadres



1^{ère} mission attendue des managers



Les jeunes cadres de la région attendent avant tout de leur manager qu'il leur permette de développer leurs compétences (52%▲). Ensemble des cadres de la région : 40%



Base : Cadres en emploi en Auvergne-Rhône-Alpes
Source : Apec, 2024

Les symboles ▲ ▼ indiquent que les écarts entre les jeunes cadres et l'ensemble des cadres de la région sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut conclure à une différence significative entre les jeunes et la population globale.

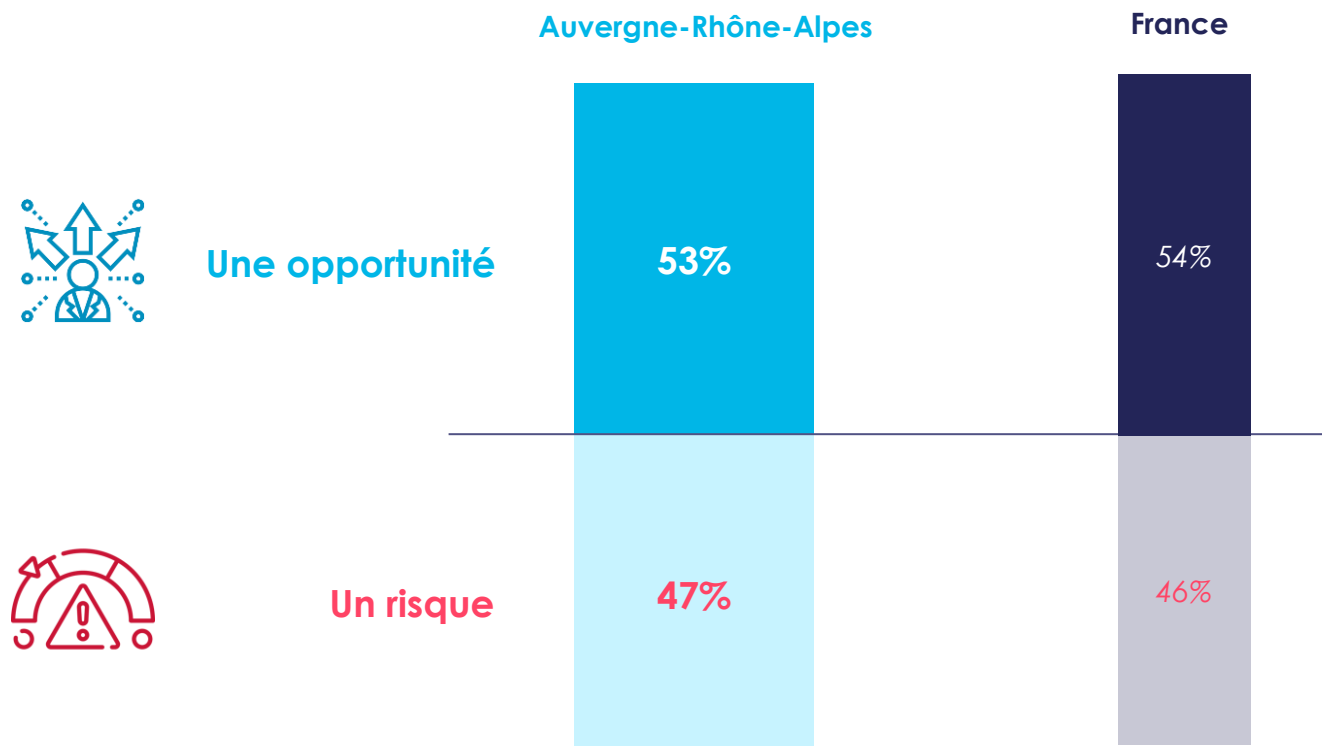


Rapport à la mobilité professionnelle des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes

Perception de la mobilité



> Pour vous, le fait de changer d'entreprise dans la période actuelle constitue-t-il plutôt...?



Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

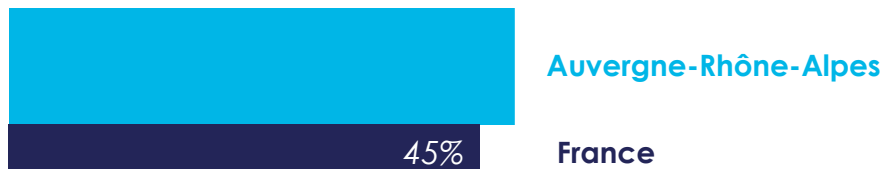
Envie de changer d'entreprise



35% des cadres de la région **envisagent de changer d'entreprise** dans les 12 prochains mois



44% des cadres de la région **ressentent l'envie de démissionner** au moins de temps en temps



Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

Critères essentiels en cas de changement d'entreprise



> Quelle importance accorderiez-vous à chacun de ces critères si vous deviez changer d'entreprise ? « Essentiel »



Importance de la rémunération dans les offres d'emploi



40%

des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes **ne seraient pas prêts** à candidater à une offre d'emploi **qui ne préciserait pas le salaire du poste**
France : 41%

39%

des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes envisageraient sérieusement de changer d'entreprise si on leur proposait un salaire **10% supérieur** à leur salaire actuel.
France : 41%

Rappel : 47%  des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes estiment que la rémunération proposée est un critère essentiel en cas de changement d'entreprise.
France : 50%



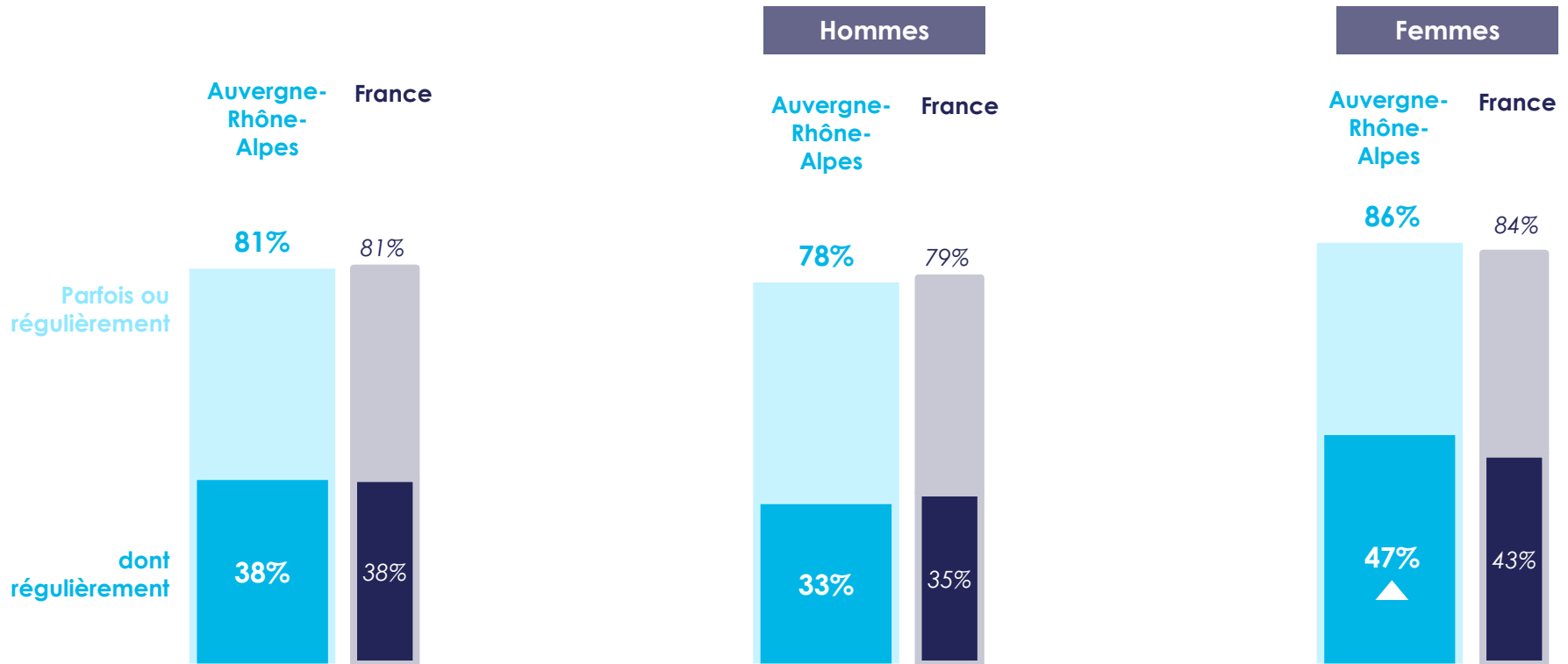
Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

Importance de l'équilibre vie perso / vie pro



> Vous arrive-t-il de rencontrer des difficultés pour concilier votre vie personnelle et professionnelle ?



Rappel : 54% ▽ des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes estiment que l'équilibre vie personnelle / vie professionnelle est un critère essentiel en cas de changement d'entreprise.

France : 57%



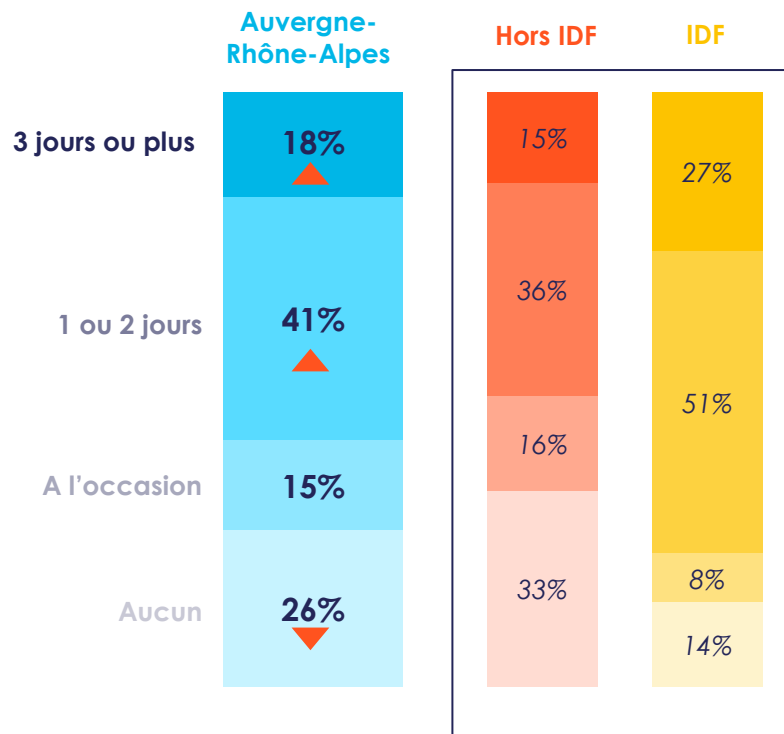
Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon France sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence avec le chiffre France.

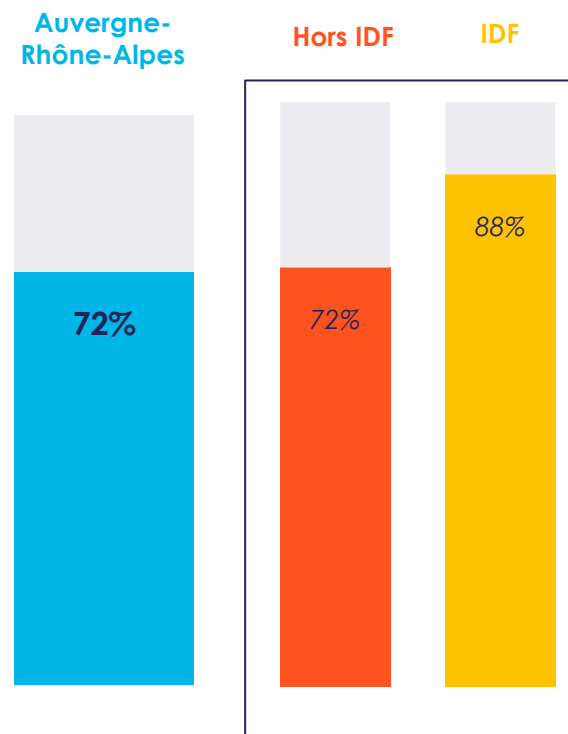
Importance du télétravail



> En moyenne, combien de jours par semaine faites-vous du télétravail ?



> Combien de jours par semaine aimeriez-vous pouvoir télétravailler ?
Au moins un jour par semaine



Rappel : 22% des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes estiment que la possibilité de télétravailler est un critère essentiel en cas de changement d'entreprise.

Hors IDF : 23%

Réactions à l'impact écologique des entreprises



40%

des cadres ne pourraient « certainement pas » envisager de rejoindre une entreprise **dont les activités sont néfastes pour l'environnement**

France : 41%



21%

des cadres ne pourraient « certainement pas » envisager de rejoindre une entreprise **qui ne fait aucun effort pour réduire son impact environnemental**

France : 21%



9%

des cadres ne pourraient « certainement pas » envisager de rejoindre une entreprise **qui n'a pas mis en place de politique RSE**

France : 10%

Rappel : 15% des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes estiment que l'impact social ou environnemental de l'activité de l'entreprise est un critère essentiel en cas de changement d'entreprise.

France : 17%

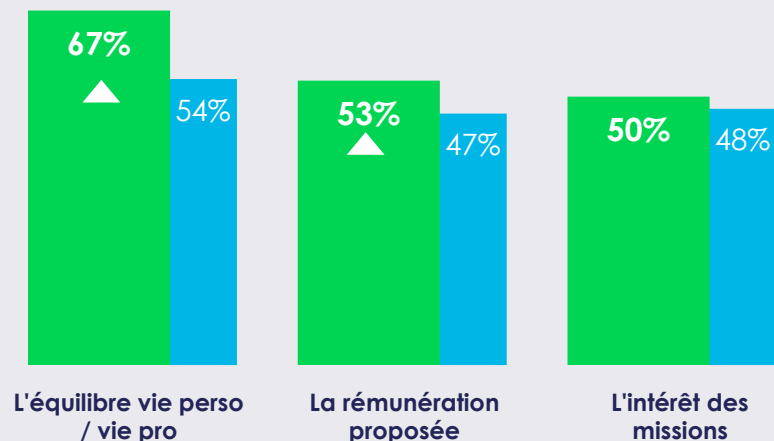
Et les jeunes cadres en Auvergne-Rhône-Alpes ?



Cadres de la région de moins de 35 ans

Ensemble des cadres de la région

> TOP 3 des critères jugés essentiels dans les offres d'emploi



34% ▽ des cadres de moins de 35 ans de la région changeraient certainement d'entreprise pour 10% de salaire en plus.
Ensemble des cadres de la région : 39%



30% ▲ des cadres de moins de 35 ans de la région ne rejoindraient certainement pas une entreprise qui ne fait aucun effort pour réduire son impact environnemental.
Ensemble des cadres de la région : 21%



75% des cadres de moins de 35 ans de la région souhaitent télétravailler au moins un jour par semaine.
Ensemble des cadres de la région : 72%



Base : Cadres en emploi en Auvergne-Rhône-Alpes
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts entre les jeunes cadres et l'ensemble des cadres de la région sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut conclure à une différence significative entre les jeunes et la population globale.



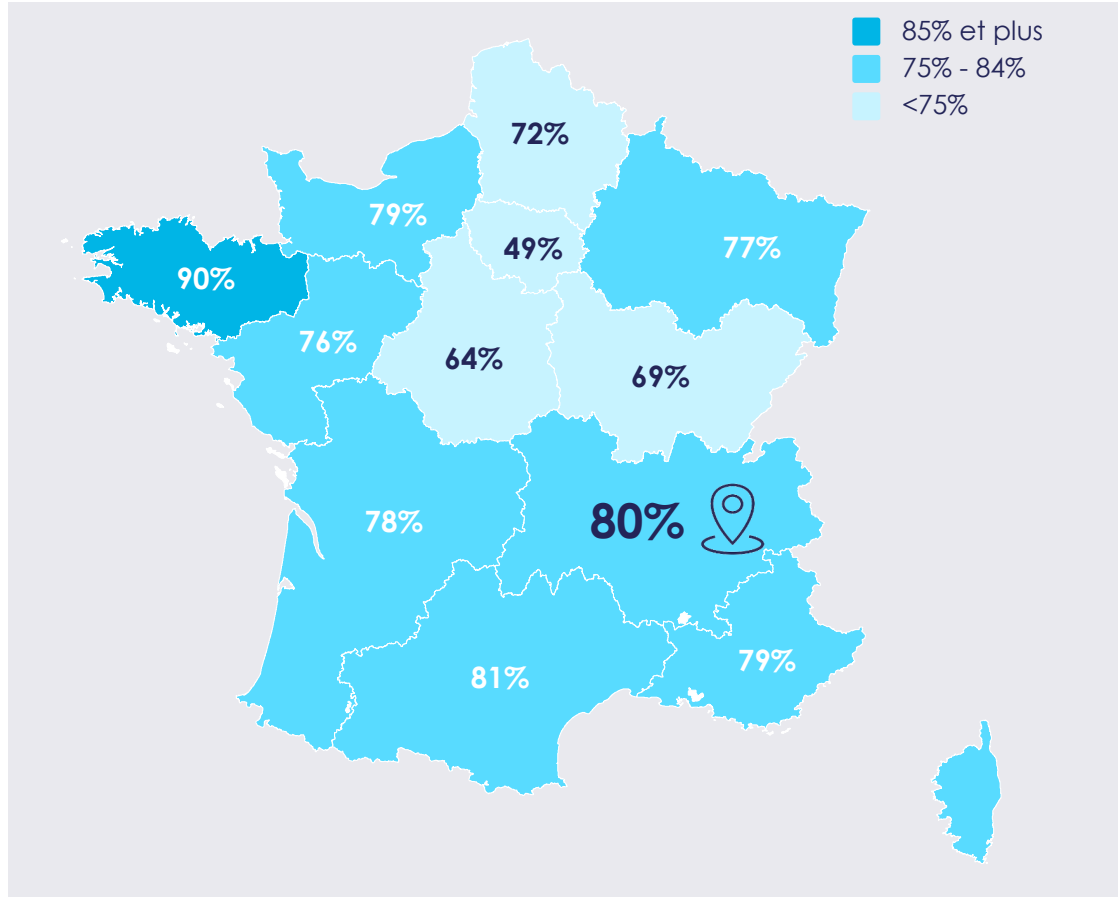
Perspectives professionnelles dans la région des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes

Attachement à la région



> Êtes-vous attaché à la région Auvergne-Rhône-Alpes ?

Réponse « Oui, plutôt ou très attaché »

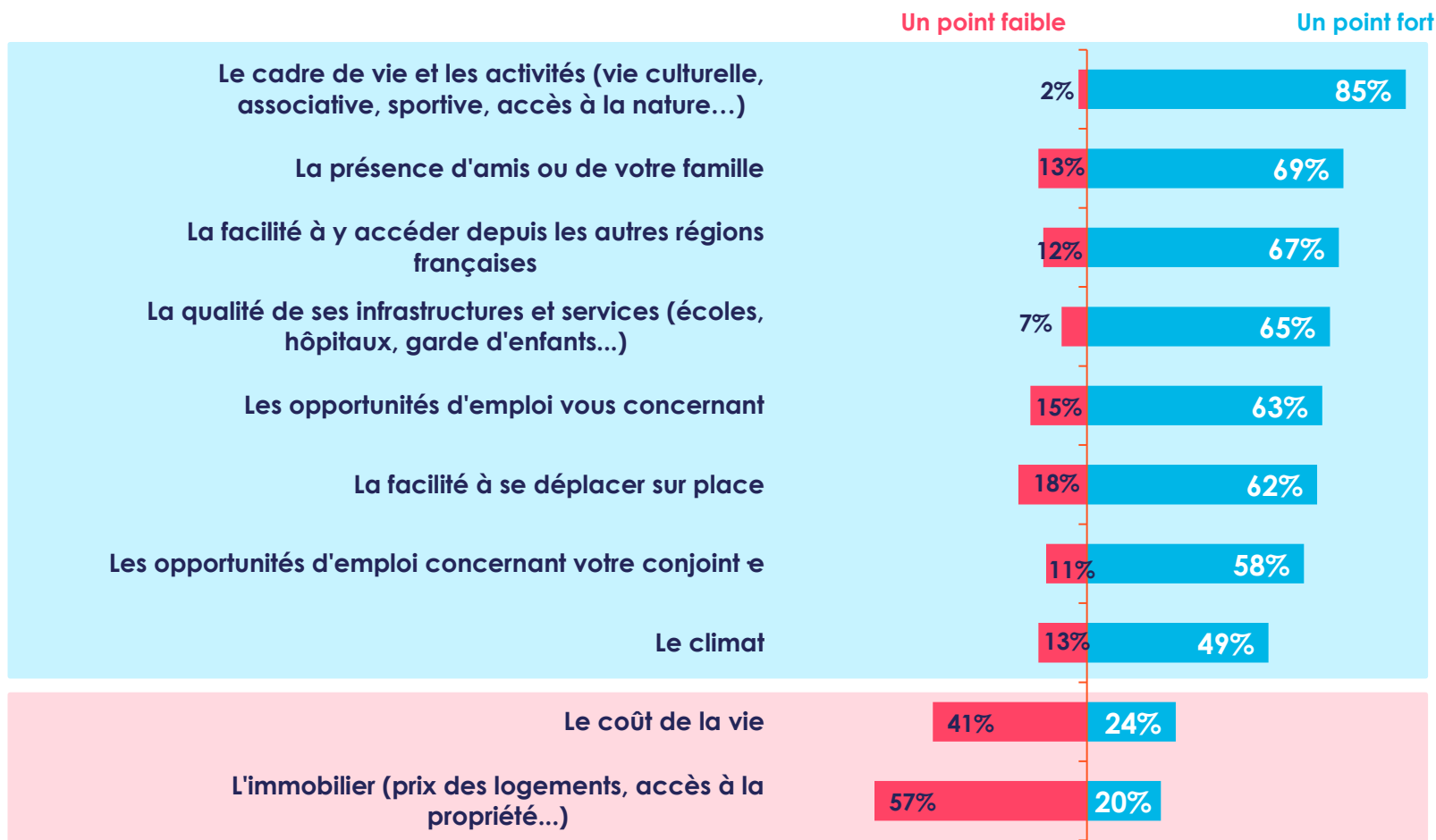


80% des cadres travaillant en Auvergne-Rhône-Alpes se disent **attachés** à la région dont **44% se disent très attachés** à cette région

Points forts / Points faibles de la région selon les cadres y travaillant



> Pour chacun des éléments suivants, diriez-vous qu'il s'agit d'un point fort ou d'un point faible de la région Auvergne-Rhône-Alpes ?



Base : Cadres en emploi en Auvergne-Rhône-Alpes
Source : Apec, 2024

Note de lecture : 49% des cadres considèrent que le climat est un point fort de la région et 13% un point faible. Le reste de la population (38%) considère que le climat n'est ni un point fort, ni un point faible de la région.

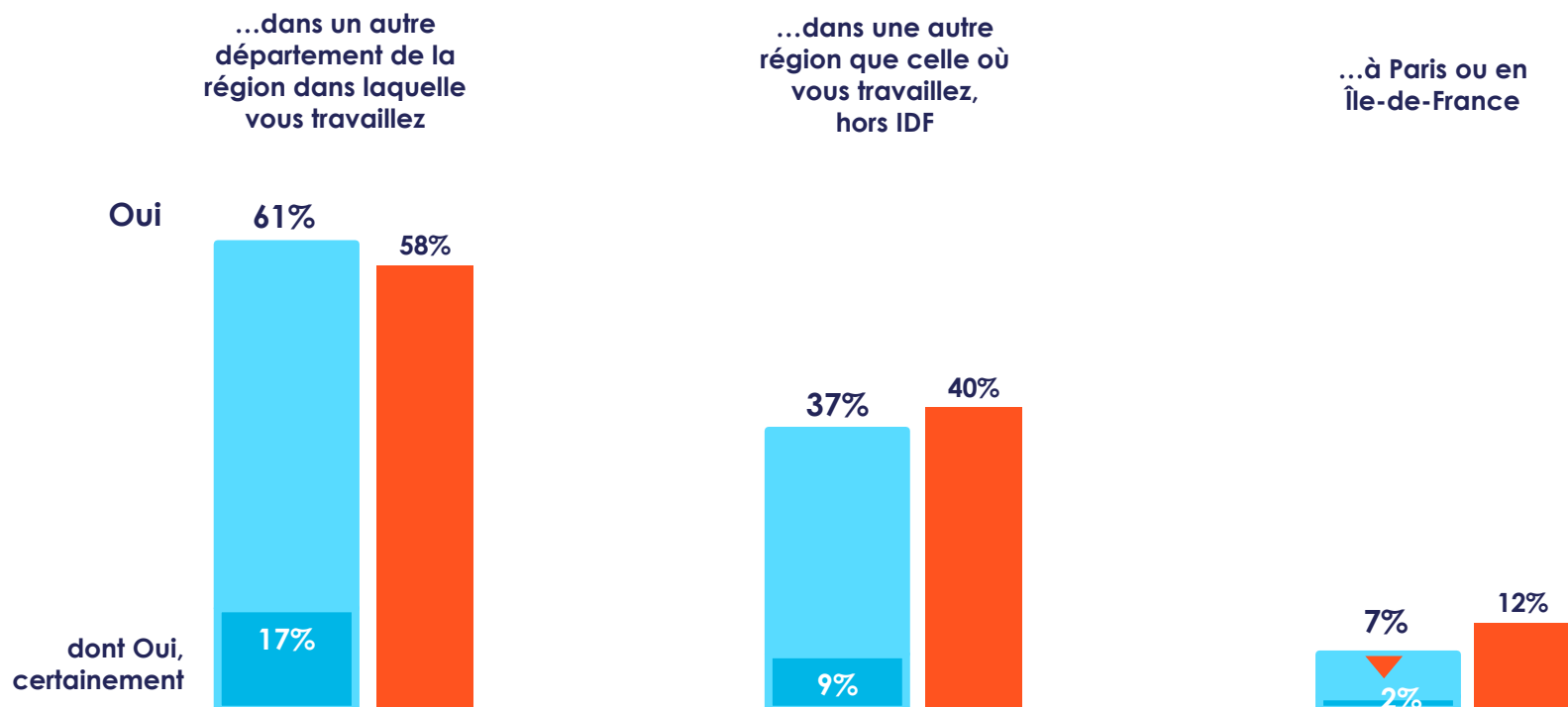
Aire de mobilité



> Si vous deviez changer d'entreprise, seriez-vous prêt à chercher un travail...?

■ Cadres travaillant en Auvergne-Rhône-Alpes

■ Cadres travaillant hors Île-de-France



Perception de la possibilité de trouver un poste rémunéré 10% de plus



> D'après vous, pourriez-vous trouver un poste équivalent rémunéré 10% de plus... ?

...en restant travailler dans votre région

« Oui, certainement »

Cadres travaillant
en **Auvergne-
Rhône-Alpes**

34%

Ensemble des
cadres travaillant
hors **Île-de-France**

27% ▼

Ensemble des
cadres travaillant
en **Île-de-France**

52% ▲

...en quittant votre région

« Oui, certainement »

39%

46% ▲

7% ▼

66% des cadres d'Auvergne-Rhône-Alpes ne sont pas convaincus de pouvoir trouver un poste équivalent rémunéré 10% de plus en restant travailler dans la région.



Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Les symboles  indiquent que les écarts avec l'échantillon IDF ou hors IDF sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut pas conclure à une différence.

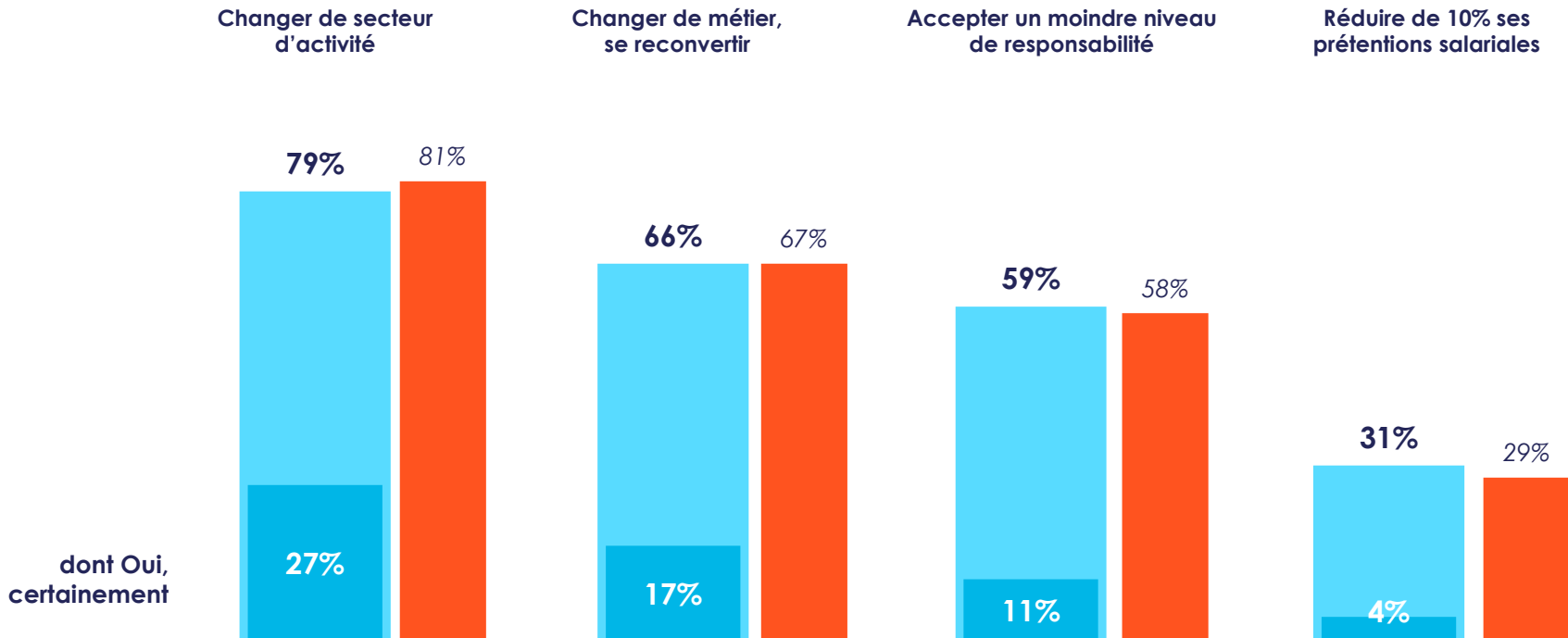
Concessions envisageables pour rester dans la région



> Seriez-vous prêt à faire les concessions suivantes si elles étaient nécessaires pour rester travailler dans votre région ?

Réponse Oui

- Cadres travaillant en Auvergne-Rhône-Alpes
- Cadres travaillant hors Île-de-France

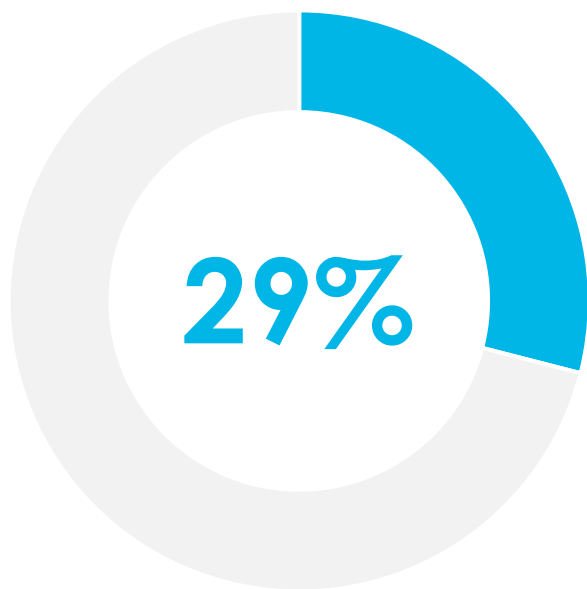


Acceptabilité des emplois hors métropole pour les cadres en Auvergne-Rhône-Alpes



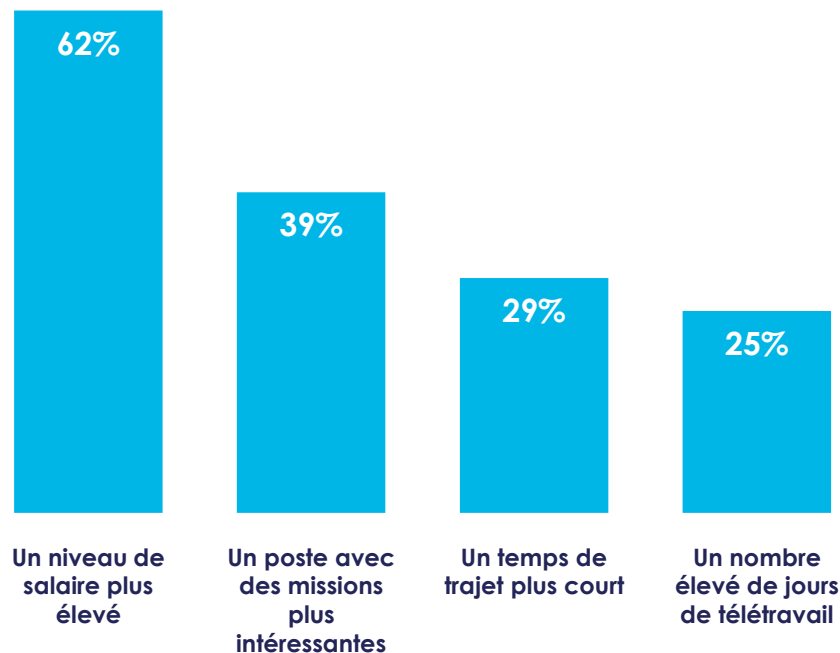
> Si vous deviez changer d'entreprise, seriez-vous prêt à chercher un travail en dehors des zones urbaines ?

Réponse « Oui, certainement »



> Quels éléments pourraient vous inciter à candidater à un emploi situé en dehors des zones urbaines de votre région ? Un poste avec...

Maximum 2 réponses



Acceptabilité des déplacements domicile-travail

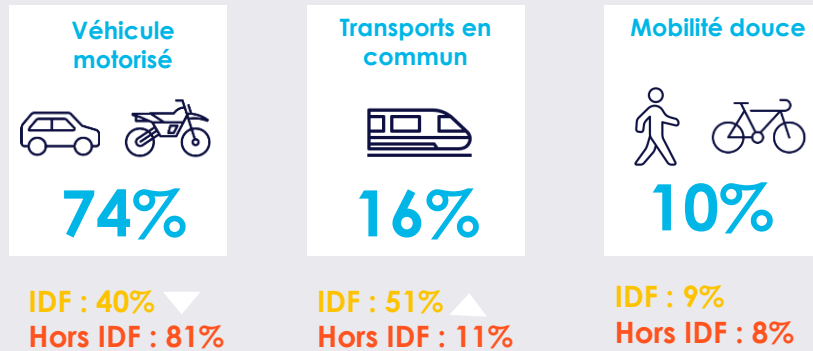


22% des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes sont **insatisfaits** de leur temps de trajet domicile-travail

IDF : 35% ▲
Hors IDF : 25%

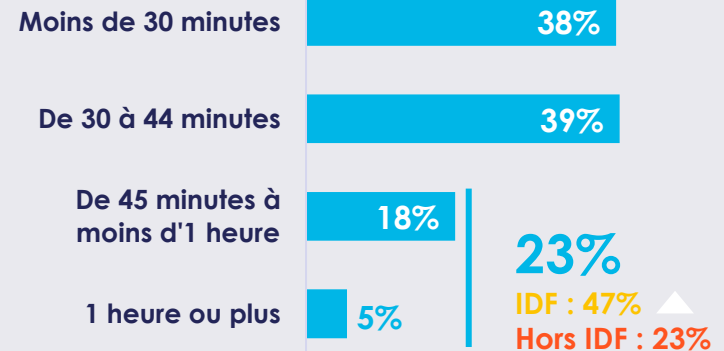
Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

> Mode de transport des cadres pour se rendre au travail en Auvergne-Rhône-Alpes



Base : Cadres en emploi
Source : Insee, Recensement 2020, traitements Apec

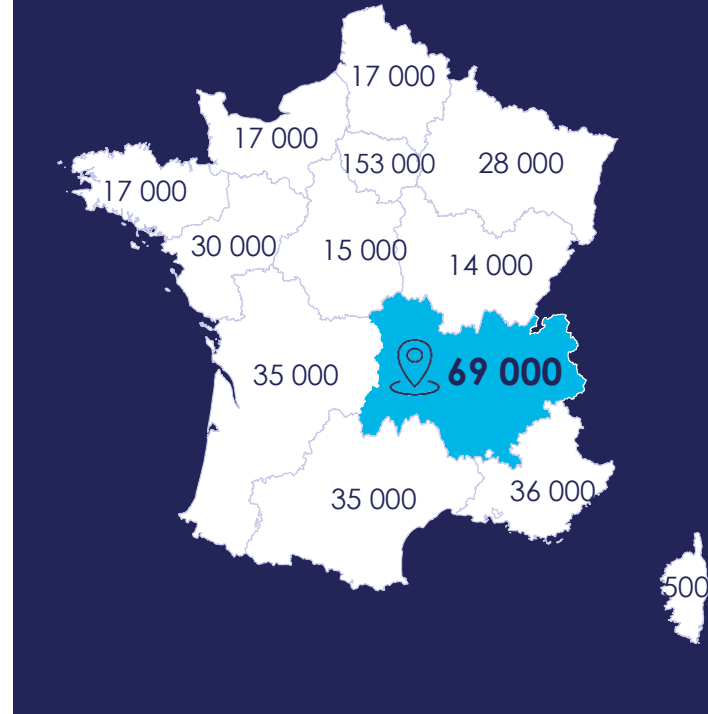
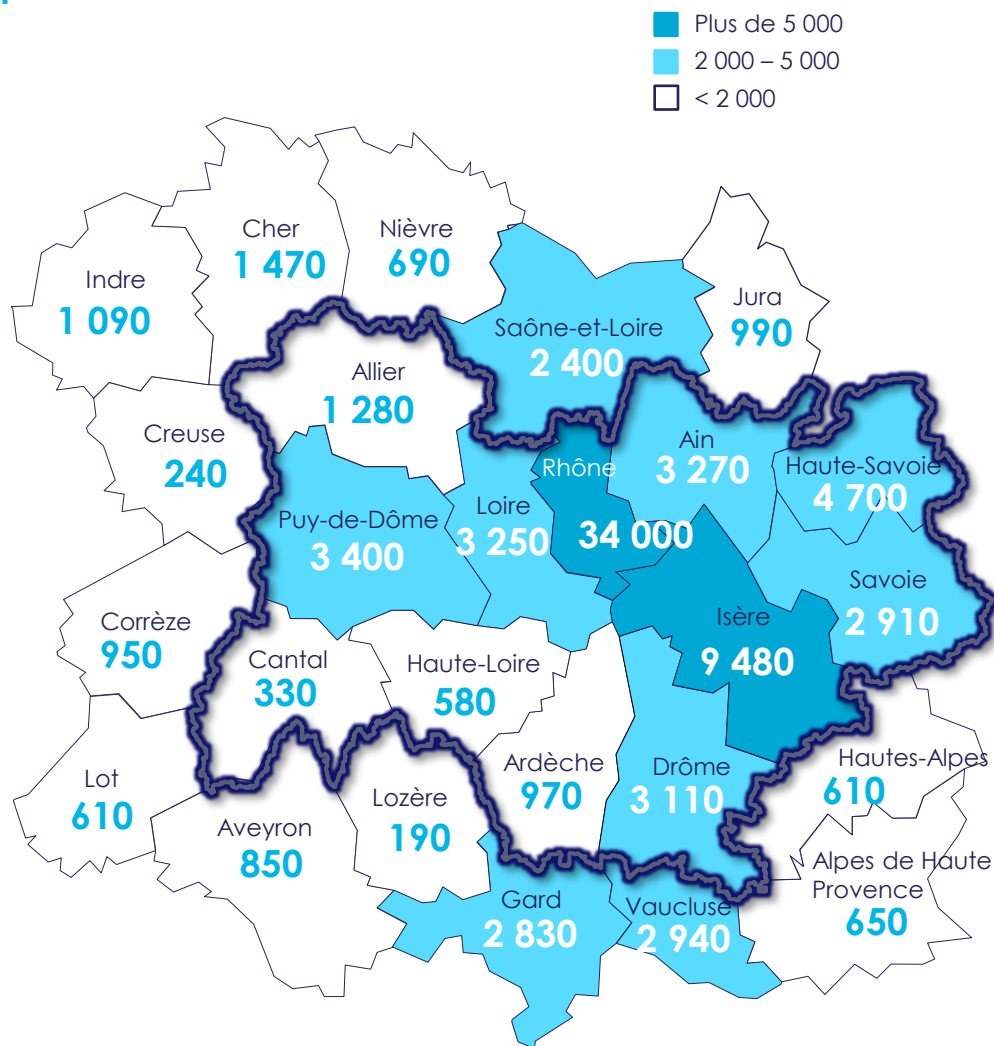
> Temps maximal de trajet accepté en Auvergne-Rhône-Alpes



Base : Cadres en emploi
Source : Apec, 2024

Opportunités d'emploi cadres de la région et de sa périphérie

> Nombre d'offres d'emploi cadres publiées en 2024 sur Apec.fr



Base : Offres d'emploi sur Apec.fr en 2024
Source : Apec, 2024

Et les jeunes cadres en Auvergne-Rhône-Alpes ?



des cadres en Auvergne-Rhône-Alpes de moins de 35 ans **sont attachés à leur région.**
Ensemble des cadres de la région : 80%

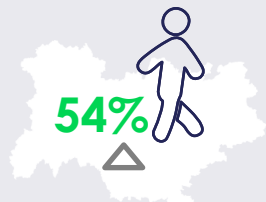
> **Confiance forte à l'idée de trouver un poste avec un salaire 10% supérieur...**

...en restant travailler dans la région



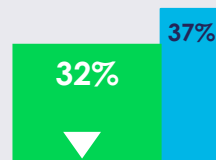
Ensemble des cadres de la région : 34%

...en quittant la région



Ensemble des cadres de la région : 39%

> **Part des cadres prêts, en cas de changement d'entreprise, à rejoindre...**

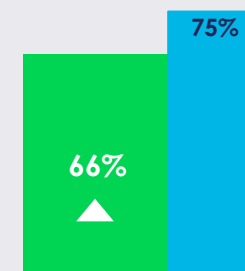


...une région hors IDF



...la région IDF

> **Part des cadres de la région travaillant en zone urbaine prêts à candidater dans une zone non urbaine**



- Cadres de la région de moins de 35 ans
- Ensemble des cadres de la région



Base : Cadres en emploi en Auvergne-Rhône-Alpes.
Source : Apec, 2024

Les symboles indiquent que les écarts entre les jeunes cadres et l'ensemble des cadres de la région sont avérés avec une certitude de 95%. Sans ce symbole, on ne peut conclure à une différence significative entre les jeunes et la population globale.

L'observatoire de l'emploi cadre



RECRUTEMENT
PRÉVISIONS
& PROCESSUS



TRAJECTOIRES
PARCOURS
& INÉGALITÉS



COMPÉTENCES
MÉTIERS
& SOCIÉTÉ

L'observatoire de l'Apec réalise des études pour mieux comprendre le marché de l'emploi des cadres et anticiper les tendances à venir, en matière de modalités de recrutement et de fidélisation, de processus de mobilité, d'évolution des métiers et des compétences.

Les études publiées s'articulent autour de trois grands axes :

- > Analyser les besoins, les difficultés et les processus de **recrutement** des cadres ;
- > Comprendre les **trajectoires** des cadres, leurs parcours et les inégalités qui peuvent en résulter ;
- > Révéler les évolutions des métiers et des **compétences** des cadres en lien avec les transformations sociétales.

Avril 2025

Cette étude a été réalisée par la direction données et études (DDE) de l'Apec.

Directrice de la DDE : Hélène Garner

Responsables du pôle études : Emmanuel Kahn, Gaël Bouron

Équipe projet : Sophie Hamman, Thomas Simon, Thi Minh Chau Nguyen, Clara Bosi

Maquette : Cendrine Mouline



Toutes les études de l'Apec sont disponibles gratuitement sur le site www.corporate.apec.fr > Nos études

ASSOCIATION POUR L'EMPLOI DES CADRES

51 boulevard Brune-75689 Paris Cedex 14

CENTRE DE RELATIONS CLIENTS

0 809 361 212 Service gratuit + prix appel

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 19H
Aux horaires France hexagonale

© **Apec**. Cet ouvrage a été créé à l'initiative de l'Apec, Association pour l'emploi des Cadres, régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et publié sous sa direction et en son nom. Il s'agit d'une œuvre collective, l'Apec en a la qualité d'auteur.

L'Apec a été créée en 1966 et est administrée par les partenaires sociaux (ME-DEF, CPME, U2P, CFDT Cadres, CFE-CGC, FO-Cadres, CFTC Cadres, UGICT-CGT).

Toute reproduction totale ou partielle par quelque procédé que ce soit, sans l'autorisation expresse et conjointe de l'Apec, est strictement interdite et constituerait une contrefaçon (article L122-4 et L335-2 du code de la Propriété intellectuelle).