

→ Communiqué de presse



Toulouse, 25 mars 2025



L'Apec Occitanie organise un événement inédit, dédié aux jeunes diplômés, cadres et entreprises, pour les aider à décrypter les grands enjeux de l'emploi cadre

**Trajectoires 2025 – mardi 8 avril de 9h à 18h
Centre de Congrès Pierre Baudis à Toulouse**

Alors que le marché de l'emploi cadre montre des signes de ralentissement*, l'Apec Occitanie se mobilise et organise "Trajectoires 2025", un événement inédit dédié au futur du travail et ses impacts sur l'emploi cadre. L'objectif : mieux comprendre les dynamiques du marché du travail, décrypter les tendances d'aujourd'hui et de demain, pour construire au mieux sa carrière ou anticiper ses stratégies de recrutements.

Cette journée d'échanges propose plus d'une dizaine d'ateliers pour booster son employabilité : « Soft skills à l'ère de l'IA : comment se démarquer ? », « Recrute-moi si tu peux ! », « Comment faire un pitch qui cartonne ? » etc. Autour d'un « Grand live », le public pourra également assister à des conférences et des tables rondes, animées par des expert.es de l'Apec ou des partenaires de l'emploi. Plusieurs invités sont également attendus tels que l'ancien rugbyman, international français Emile Ntamack, l'humoriste

Lucie Carbone, Christophe Duhamel, co-fondateur de Marmiton, Caroline Loisel, conférencière et experte du futur du travail...

Parmi les thèmes abordés tout au long de la journée : l'impact de l'intelligence artificielle générative sur l'emploi, les compétences vertes et verdissantes, les aspirations des cadres et les nouvelles trajectoires professionnelles, les nouvelles organisations du travail, la place du management, etc.

Pour s'inscrire et consulter le programme complet sur [Apec-Trajectoires2025](#)

Invitation presse

Cyrille Longuépée,

Déléguée régionale de l'Apec Occitanie

a le plaisir de vous convier à l'inauguration officielle de Trajectoires 2025

mardi 8 avril 2025 à 11h05
Centre de Congrès Pierre Baudis,
Compans Caffarelli,
à Toulouse

[Plan d'accès](#)

En présence de **Laëtitia Niaudeau,**
Directrice générale adjointe de l'Apec qui reviendra sur

RSVP – contacts presse
Elodie REYNAUD – 07 63 20 08 75 – elodie.reynaud@apec.fr

***Emploi cadre en Occitanie : quelles perspectives en 2025 ?**

Depuis l'été 2024, le marché de l'emploi cadre montre des signes de ralentissement, quel cap pour 2025 ? Assiste-t-on à une simple pause ou au début d'une tendance durable ?

L'Apec présente ses prévisions de recrutements de cadres 2025 le jeudi 3 avril prochain lors d'un point presse au centre Apec de Toulouse.

Pour s'inscrire : Elodie REYNAUD – elodie.reynaud@apec.fr - 07 63 20 08 75

A propos de l'Apec

L'Apec, Association pour l'emploi des cadres, est une organisation paritaire qui se mobilise pour aider les cadres et les jeunes diplômé.es à partir de Bac+3, en particulier les publics les plus fragiles face à l'emploi. En tant qu'opérateur du Conseil en évolution professionnelle (CEP) pour les cadres, l'Apec permet à ses clients, quelle que soit leur situation, de s'informer, réfléchir, se projeter et agir pour leur projet professionnel. En 2024, parmi les 197 587 cadres et jeunes diplômé.es accompagné.es par l'Apec, 107 664 ont bénéficié du CEP. Dans un contexte de difficultés de recrutements, l'Apec aide les entreprises, notamment les TPE-PME, à trouver les compétences cadres dont elles ont besoin. Son observatoire analyse et anticipe les évolutions et grandes tendances du marché de l'emploi cadre.

L'Association combine une présence territoriale de proximité avec son jobboard : apec.fr (plus de 2,5 millions d'offres d'emplois cadres publiées en 2024 et 600 000 profils de cadres en recherche d'opportunités). L'Apec et ses 1 200 collaborateurs et collaboratrices, est présente, avec plus de 70 centres, en France hexagonale et en Outremer : Martinique, Guadeloupe, Guyane, La Réunion et Mayotte.

En savoir plus sur corporate.apec.fr

Contacts presse

Région : Elodie REYNAUD – elodie.reynaud@apec.fr - 07 63 20 08 75

Bénédicte Ndeke Mukunay - benedicte.ndeke-mukunay@apec.fr - 01 40
52 22 09