

Paris, le 12 septembre 2025



Skynesis : l'Apec lance son serious game d'aventure pour aider les jeunes diplômé.es à décrocher leur premier emploi

Passer du statut d'étudiant à un premier poste : une étape exaltante, mais semée d'embûches. Codes implicites de l'entreprise, manque d'expérience, réseaux parfois limités... autant de freins qui compliquent l'accès à l'emploi. Pour lever les obstacles et accompagner les jeunes diplômé.es dans la quête de leur premier contrat, l'Apec (Association pour l'emploi des cadres) innove et dévoile Skynesis, un serious game immersif !

Disponible gratuitement sur smartphone, Skynesis mélange le registre du jeu de rôle (RPG) et celui du coaching pro. Dans un univers Solar punk post-apocalyptique, les joueurs doivent traverser trois archipels mystérieux, aider 21 personnages, rallier 9 membres d'équipage et convaincre 5 gouverneurs pour atteindre Skynesis, la cité céleste — métaphore de l'entreprise où s'achève la quête du premier emploi.

Tout au long de cette odyssée, le joueur apprend sans s'en rendre compte à valoriser ses atouts, à développer son réseau et à décoder les attentes des recruteurs. En parallèle, il débloque des contenus cachés : simulateurs d'entretien, fiches pratiques, astuces sur la rémunération, conseils sur l'intergénérationnel ou encore sur le sens au travail.

Un outil de coaching gamifié pour prendre confiance

En s'appuyant sur sa mission d'accompagnement des jeunes diplômé.es, l'Apec propose avec Skynesis :

- Un accès gratuit et illimité à des conseils pratiques, disponibles partout et à tout moment ;
- Une expérience immersive et ludique qui change le regard sur la recherche d'emploi ;
- Des ressources inédites, qui vont au-delà du CV et de la lettre de motivation, pour aider les jeunes à faire la différence.

L'Apec s'engage pour l'insertion professionnelle des jeunes diplômé.es

Avec ses consultants mobilisés partout en France, l'Apec accompagne chaque année des dizaines de milliers de jeunes diplômés dans la construction de leur avenir professionnel ! Programme dédié #ObjectifPremierEmploi, entretiens personnalisés, ateliers collectifs... En 2024, plus de 44 000 jeunes diplômés ont été accompagnés par l'Apec avec des résultats concrets, puisque 84,6% d'entre eux ont obtenu leur premier emploi dans les douze mois suivant ce conseil.

Contact presse

Elsa Becherra - Responsable des relations médias - 06 12 59 04 23 - elsa.becherra@apec.fr

Solène Vert - Attachée de presse - 06 50 35 79 06 - solene.vert@apec.fr

Ils bénéficient également d'offres d'emploi ciblées sur le jobboard Apec. En 2024, 1,2 million d'offres leur étaient destinées et ils représentaient 21% des profils créés sur le site.

L'Apec organise également des événements originaux de mise en relation entre recruteurs et candidats : en salle, sur scène, dans des lieux insolites... et désormais, donc, dans un jeu mobile !

« Skynesis illustre notre volonté d'aller chercher les jeunes là où ils sont, avec leurs codes, en les embarquant dans une expérience qui leur ressemble. Derrière l'univers du jeu, il y a une conviction forte : chacun, quelles que soient son origine ou sa filière, doit avoir accès aux clés pour réussir son entrée sur le marché du travail » souligne Gilles Gateau, directeur général de l'Apec. »

Gilles Gateau, Directeur général de l'Apec.

Skynesis en bref

- Un jeu gratuit, 100% mobile, disponible sur iOS et Android ;
- 3 heures de jeu rejouables à l'infini, avec 10 avatars inspirés de jeunes diplômés ;
- Des conseils concrets pour réussir sa recherche d'emploi, débloqués au fil de l'aventure ;
- Une démarche co-construite avec les jeunes, pour coller à leurs attentes et à leur réalité.

À propos de l'Apec

L'Apec, Association pour l'emploi des cadres, est une organisation paritaire qui se mobilise pour aider les cadres et les jeunes diplômé.es à partir de Bac+3, en particulier les publics les plus fragiles face à l'emploi. En tant qu'opérateur du Conseil en évolution professionnelle (CEP) pour les cadres, l'Apec permet à ses clients, quelle que soit leur situation, de s'informer, réfléchir, se projeter et agir pour leur projet professionnel. En 2024, parmi les 197 587 cadres et jeunes diplômé.es accompagné.es par l'Apec, 107 664 ont bénéficié du CEP. Dans un contexte de difficultés de recrutements, l'Apec aide les entreprises, notamment les TPE-PME, à trouver les compétences cadres dont elles ont besoin. Son observatoire analyse et anticipe les évolutions et grandes tendances du marché de l'emploi cadre. L'Association combine une présence territoriale de proximité avec son jobboard : apec.fr (plus de 2,5 millions d'offres d'emplois cadres publiées en 2024 et 700 000 profils de cadres en recherche d'opportunités). L'Apec et ses 1 300 collaborateurs et collaboratrices, est présente, avec plus de 80 centres, en France hexagonale et en Outremer.



En savoir plus : corporate.apec.fr.

Contact presse

Elsa Becherra - Responsable des relations médias - 06 12 59 04 23 - elsa.becherra@apec.fr

Solène Vert - Attachée de presse - 06 50 35 79 06 - solene.vert@apec.fr