

Paris, le 6 mai 2026

Intentions de recrutement et de mobilité des cadres : l'instabilité géopolitique ralentit la reprise amorcée en début d'année

L'Apec publie aujourd'hui son baromètre des intentions de recrutement et de mobilité des cadres pour le deuxième trimestre 2026. Interrogées au lendemain du déclenchement de la guerre au Moyen-Orient, les entreprises expriment des difficultés à se projeter, ce qui impacte la reprise des recrutements anticipée au premier trimestre. Quant aux intentions de mobilité des cadres, elles continuent de reculer.

« Malgré un léger repli, les intentions de recrutement restent supérieures à leur niveau de l'an dernier. Dans le contexte géopolitique incertain, la dynamique de l'emploi cadre est fragilisée mais pourrait résister à court terme, comme cela avait été observé à la suite de la guerre en Ukraine, portée notamment par la reprise attendue de l'investissement des entreprises. » **Laetitia Niaudeau, direction générale de l'Apec.**

Une reprise des recrutements fragilisée par les incertitudes géopolitiques

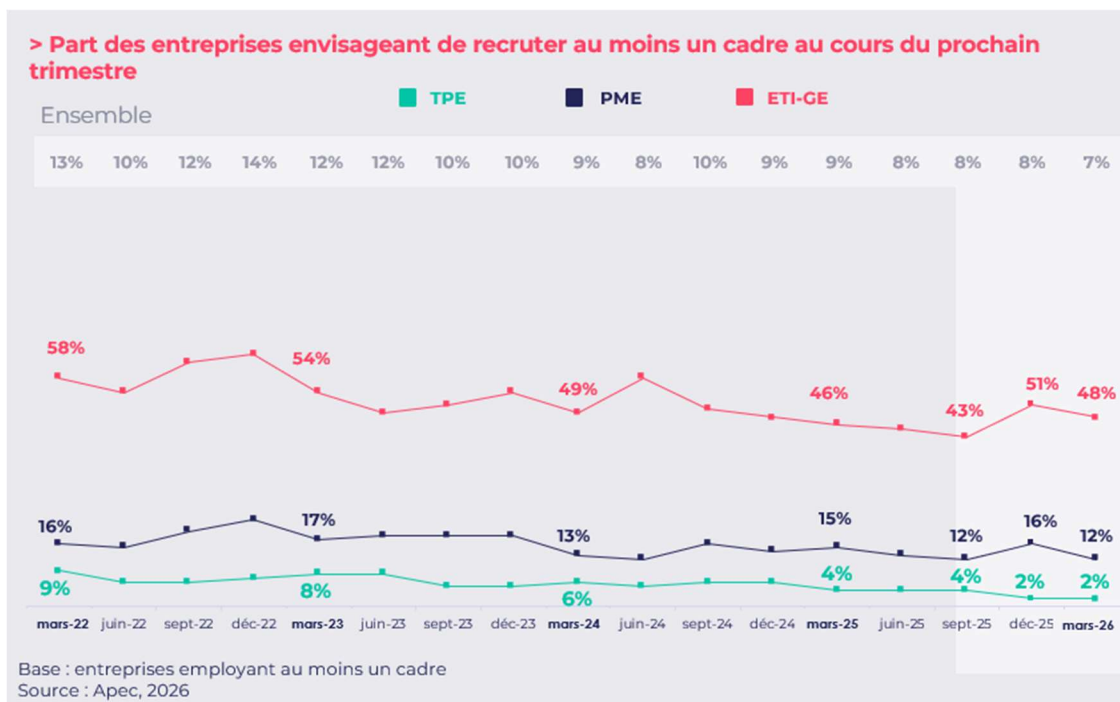
La dynamique positive soulignée par le baromètre du premier trimestre 2026 semble fléchir. Les 1000 entreprises interrogées entre le 2 et le 16 mars témoignent d'une perte de visibilité notable : la part d'entre elles qui se sentent en mesure d'anticiper leur activité des trois prochains mois chute de 7 points depuis décembre 2025 (57% contre 64%). La confiance pour l'évolution de la trésorerie se dégrade également pour toutes les entreprises (62 % soit -6 points par rapport à décembre 2025), en particulier pour les TPE (57 %, -9 points).

Contact presse

Elsa Becherra - Responsable des relations médias - 06 12 59 04 23 - elsa.becherra@apec.fr
Vénicia Beaury - Attachée de presse - 06 64 78 56 60 - venicia.beaury@apec.fr
Solène Vert - Attachée de presse - 06 50 35 79 06 - solene.vert@apec.fr

Face à ce climat incertain, les intentions de recrutement de l'ensemble des entreprises reculent légèrement ce trimestre (-1 point). Si les TPE maintiennent des intentions de recrutement stables, seules 12% des PME prévoient de recruter, contre 16% au premier trimestre 2026. Les prévisions de recrutement des ETI et grandes entreprises baissent de 3 points depuis le début de l'année 2026 (de 51 % à 48 %).

La reprise des intentions de recrutement de cadres, amorcée au premier trimestre, ralentit sans toutefois être remise en cause, notamment dans les grandes entreprises. En effet, leurs intentions de recrutement se maintiennent au-dessus des niveaux mesurés pour les quatre trimestres de l'année 2025. Et 60 % d'entre elles ont publié au moins une offre d'emploi pour un poste cadre au premier trimestre, soit une hausse de 7 points par rapport au trimestre précédent.



Une confiance des cadres atone et des intentions de mobilité tempérées

La baisse de moral des cadres, en berne depuis 2024, est amplifiée par les incertitudes en France comme à l'international.

Contact presse

Elsa Becherra - Responsable des relations médias - 06 12 59 04 23 - elsa.becherra@aphec.fr
 Vénicia Beaury - Attachée de presse - 06 64 78 56 60 - venicia.beaury@aphec.fr
 Solène Vert - Attachée de presse - 06 50 35 79 06 - solene.vert@aphec.fr

Cela se répercute sur leur confiance qui recule d'un point par rapport à décembre 2025 sur trois dimensions : la situation économique de la France (21 %), la solidité de leur entreprise (67 %) et la sécurité de leur emploi (70 %).

Ainsi, les cadres qui souhaitent changer d'entreprise l'envisagent avec plus de prudence : 12% projettent une mobilité au cours des trois prochains mois, contre 14% en septembre et décembre 2025. On retrouve un niveau d'intentions de mobilité comparable à la moyenne de longue période.

> **Part des cadres envisageant de changer d'entreprise au cours des trois prochains mois**



Base : cadres en emploi
Source : Apec, 2026

À propos de l'Apec

L'Association pour l'emploi des cadres, est une organisation paritaire qui accompagne les cadres et jeunes diplômé.es (dès Bac+3), en particulier les publics les plus fragiles face à l'emploi. Opérateur du Conseil en évolution professionnelle (CEP), elle a accompagné près de 230 000 personnes en 2025, dont plus de la moitié via le CEP. Dans un contexte de tensions de recrutement, l'Apec aide aussi les entreprises, notamment les TPE-PME, à trouver les compétences dont elles ont besoin. Son observatoire analyse les grandes tendances du marché de l'emploi cadre. L'Apec est présente sur tout le territoire avec plus de 80 centres, dans l'Hexagone et en Outre-Mer. Apec.fr est un des principaux jobboards du marché de l'emploi cadre (2,5 millions d'offres publiées en 2024).

En savoir plus : corporate.apec.fr



Contact presse

Elsa Becherra - Responsable des relations médias - 06 12 59 04 23 - elsa.becherra@apec.fr
Vénicia Beury - Attachée de presse - 06 64 78 56 60 - venicia.beury@apec.fr
Solène Vert - Attachée de presse - 06 50 35 79 06 - solene.vert@apec.fr